



## Wochenspeiseplan Essen Zuhause

18.05.-24.05.2026

Datum

Name \_\_\_\_\_



	Suppe	Menü 1	Menü 2	Salat/Dessert/Kuchen	Abendessen
<b>Montag</b>	<input type="checkbox"/> Spinatcremesuppe (A,G,I)	<input type="checkbox"/> Hähnchenschenkel mit Erbsenrahmgemüse (A,G,F,I,J) und Röstkartoffeln	<input type="checkbox"/> Topfenknödel mit Nougatfüllung (A,C,G)* und Karamellsoße (G,H,F,0)*	<input type="checkbox"/> Blumenkohlsalat (J,6,L)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)
<b>Dienstag</b>	<input type="checkbox"/> Karottencremesuppe (A,G,I)	<input type="checkbox"/> Gefüllte Paprika (A,G,C,F,I) in Soße (A,G,F,I) mit Reis	<input type="checkbox"/> Ratatouille (A,F,I) mit Reis	<input type="checkbox"/> Blattsalat mit Zitronen Dressing (J,6,L)* <input type="checkbox"/> Gugelhupf mit Schokostückchen (A,C,G,1,2)*	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)
<b>Mittwoch</b>	<input type="checkbox"/> Nudelsuppe mit Gemüseeinlage (A,G,C,F,I)	<input type="checkbox"/> Kassler (F,I,0,1,2,8,L) mit Zwiebelsoße (G,A) und Kartoffelpüree (G)	<input type="checkbox"/> Ofenkartoffel mit Schnittlauch- Frischkäse (G)	<input type="checkbox"/> Gurkensalat (6,J,L)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)
<b>Donnerstag</b>	<input type="checkbox"/> Kräutercremesuppe (A,G,I)	<input type="checkbox"/> Schweineschnitzel „Natur“ in Pilz Rahm(A,G,I) mit Nudeln(A,C)	<input type="checkbox"/> Linseneintopf mit Schmorgemüse (A,G)	<input type="checkbox"/> Sellerie-Apfelsalat (J,6,1,L)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)
<b>Freitag</b>	<input type="checkbox"/> Erbsencremesuppe (A,G,I)	<input type="checkbox"/> Fischstäbchen (D,G,C,A,) mit Rahmspinat (G,A) und Salzkartoffeln	<input type="checkbox"/> Reisauflauf A,G,C,)* mit Aprikosen (A,G,C,)* und Vanillesoße (G,0)*	<input type="checkbox"/> Gemischter Salat mit Kräuter Dressing (J,6)*	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)
<b>Samstag</b>	<input type="checkbox"/> Waldpilzcremesuppe (A,G,I)	<input type="checkbox"/> Schaschlik-Topf (1,A,G) mit Kartoffeln ,Zwiebeln, Paprika und Schweinebauch (1,A,G,0,2,I)	<input type="checkbox"/> Käsespätzle (C,G,A) mit Schmorzwiebeln (G)	<input type="checkbox"/> Schokoladenpudding (A,G,0)* <input type="checkbox"/> Rührkuchen mit Blaubeeren (A,C,G,F,H,1,2)*	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)
<b>Sonntag</b>	<input type="checkbox"/> Flädlesuppe (A,C,G,F,I)	<input type="checkbox"/> Schäufole (A,F,I) mit Soße, Kloß (L) und Sauerkraut (F,I,0,1,2,8,L)	<input type="checkbox"/> Schäufole (A,F,I) mit Soße, Salzkartoffeln und Sauerkraut (F,I,0,1,2,8,L)	<input type="checkbox"/> Waldbeeren Quark (A,G,0)*	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)