



Wochenspeiseplan Essen Zuhause

20.04.-26.04.2026

Datum

Name _____



	Suppe	Menü 1	Menü 2	Salat/Dessert/Kuchen	Abendessen
Montag	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe (G,A,1)	<input type="checkbox"/> Steak Pfanne (I,F,1,A,J) mit Kartoffelecken (G,A)	<input type="checkbox"/> Krisch Michel (A,C,G)* mit Zimt, Zucker und Vanillesoße (A,G)	<input type="checkbox"/> Rettich Salat (0,1,F,J)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)
Dienstag	<input type="checkbox"/> Petersilienwurzel-Cremesuppe (1,F,A,0)	<input type="checkbox"/> Gyros (1,I,G,A,0,2,C) mit Tomaten-Paprikareis (1,F) und Zaziki (0,2)	<input type="checkbox"/> Vegetarisch gefüllte Zucchini (A,J) mit Fetakäse(G) Reis (M) und Tomatensoße(A,G)	<input type="checkbox"/> Gurkensalat mit Dillsahne- Dressing (A,I,J) <input type="checkbox"/> Bananen-Mandel-Kuchen (A,G,C,H)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)
Mittwoch	<input type="checkbox"/> Brokkolicremesuppe (1,F,A,0)	<input type="checkbox"/> Backhähnchen (G,A,C) mit Kartoffel-Gurkensalat (1,F,I,J)	<input type="checkbox"/> Kohlrhabi Eintopf (1,A,G,F,I,J)	<input type="checkbox"/> Gelbe Rübensalat (I,J,)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)
Donnerstag	<input type="checkbox"/> Flädlesuppe (1,F,A,0)	<input type="checkbox"/> Nürnberger Rostbratwürste (1,2,6) mit Sauerkraut (1,2,6) und Kartoffelpüree (G,9)	<input type="checkbox"/> Semmelknödel mit Bergkäse und Rahmwirsing (A,C,G)	<input type="checkbox"/> Mandelpudding (A,G,0)*	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)
Freitag	<input type="checkbox"/> Kohlrabicremesuppe (1,F,A,0)	<input type="checkbox"/> Fischeintopf Bouillabaisse (A,C,D,G) mit Rosmarinkartoffeln	<input type="checkbox"/> Pfannkuchen mit Apfelkompott und Schokoladensoße(A,C,G)*	<input type="checkbox"/> Tomatensalat mit Balsamico Dressing (,J,1,)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)
Samstag	<input type="checkbox"/> Mediterrane Nudelsuppe (1,F,A,0)	<input type="checkbox"/> Hack - Lauchpfanne (0,1,I,J,F,G,A) mit Butterreis (G)	<input type="checkbox"/> Kartoffel-Paprika-Eintopf (A,G,I,J4)	<input type="checkbox"/> Selleriesalat mit Zwiebel-Speck Dressing (J,I,0,1,28) <input type="checkbox"/> Rotweinkuchen (A,G,0)*	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)
Sonntag	<input type="checkbox"/> Maultaschensuppe (1,F,A,0)	<input type="checkbox"/> Putenbraten (1,A,C,G) mit Kloß und Apfelrotkohl (1,G,A)	<input type="checkbox"/> Putenbraten (1,A,C,G) mit Spätzle und Apfelrotkohl (1,G,A)	<input type="checkbox"/> Karamellpudding (A,G,0)*	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)