



Wochenspeiseplan Essen Zuhause

30.11.-06.12.2026

Datum

Name _____



	Suppe	Menü 1	Menü 2	Salat/Dessert/Kuchen	Abendessen
Montag	☐ Spinatcremesuppe (A,G,I,4)	☐ Jägerschnitzel vom Schwein mit Nudeln (A,C,G,4,I)	☐ Topfenknödel mit Marillen Füllung und Karamellsoße(G,H,A,0)*	☐ Blumenkohlsalat (J,I)	Auswahl aus ☐ Wurst (0,1,2,8) ☐ Käse (G,I)
Dienstag	☐ Karottencremesuppe (A,G,I,4)	☐ Gefüllte Paprika (A,G,C) in Soße (A,G,4,I) mit Butterreis	☐ Ratatouille mit Risotto (A,4,I)	☐ Blattsalat mit Balsamico Dressing (J,L) ☐ Gugelhupf mit Schokostückchen (A,C,G,0)*	Auswahl aus ☐ Wurst (0,1,2,8) ☐ Käse (G,I)
Mittwoch	☐ Nudelsuppe mit Gemüseeinlage (A,G,C,4,I)	☐ Kassler mit Zwiebelsoße und Kartoffelpüree (A,G,I,I0,1,2,8,L)	☐ Ofenkartoffel mit Schnittlauch- Frischkäse (G)	☐ Gurkensalat (J,L)	Auswahl aus ☐ Wurst (0,1,2,8) ☐ Käse (G,I)
Donnerstag	☐ Kräutercremesuppe (A,G,I,4)	☐ Hähnchenschenkel mit Erbsenrahmgemüse und Röstkartoffeln (A,G,4,I)	☐ Linseneintopf mit Schmorgemüse (A,I,G,4)	☐ Sellerie-Apfelsalat (J,I,4)	Auswahl aus ☐ Wurst (0,1,2,8) ☐ Käse (G,I)
Freitag	☐ Blumenkohl Cremesuppe (A,G,I,4)	☐ Fischstäbchen mit Rahmspinat und Salzkartoffeln (D,G,C,A,4)	☐ Reisaufguss mit Aprikosen und Vanillesoße (A,G,C,1)*	☐ Gemischter Salat mit Honig-Senf Dressing (J,I)	Auswahl aus ☐ Wurst (0,1,2,8) ☐ Käse (G,I)
Samstag	☐ Waldpilzcremesuppe (A,G,I,4)	☐ Schaschlik-Topf mit Kartoffeln, Zwiebeln, Paprika und Schweinebauch (A,G,0,1,2,4,8,I)	☐ Käsespätzle (C,G,A) mit Schmorzwiebeln (G)	☐ Schokoladenpudding (A,G,0)* ☐ Rührkuchen mit Blaubeeren (A,C,G,F,H,0)*	Auswahl aus ☐ Wurst (0,1,2,8) ☐ Käse (G,I)
Sonntag Nikolaus	☐ Maronensuppe (A,C,G,4,I)	☐ Schäuferle mit Soße, Kloß und Sauerkraut (A,G0,1,2,4,8,I,)	☐ Schäuferle mit Soße, Stampfkartoffeln und Sauerkraut (A,G,0,1,2,4,8,I,)	☐ Waldbeeren Quark (G)*	Auswahl aus ☐ Wurst (0,1,2,8) ☐ Käse (G,I)