



# Wochenspeiseplan Essen Zuhause

18.11.-24.11.2024

Datum

Name \_\_\_\_\_



	Suppe	Menü 1	Menü 2	Salat/Dessert/Kuchen	Abendessen
<b>Montag</b>	<input type="checkbox"/> Gulaschsuppe (A,F,I)	<input type="checkbox"/> Saure Zipfel (A,G,F,I,0,1,2,8) mit Kartoffelpüree (G)	<input type="checkbox"/> Gemüse-Reis-Pfanne (A,G,F,I,J) mit Tomatensoße (G,A,,C)	<input type="checkbox"/> Eisbergsalat mit Joghurtdressing (6,G)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,J)
<b>Dienstag</b>	<input type="checkbox"/> Maiscremesuppe (A,C,G,F,I)	<input type="checkbox"/> Hühnerfrikassee (A,G,F,I,L) mit Butternudeln (A,G,C)	<input type="checkbox"/> Nudel-Brokkoli-Auflauf (A,F,G,I,0,1,2,8)	<input type="checkbox"/> gemischter Salat (6) <input type="checkbox"/> Zwetschgen Kuchen (G,A,C)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,J)
<b>Mittwoch</b>	<input type="checkbox"/> Kartoffelcremesuppe (A,G,F,I)	<input type="checkbox"/> Schweine Schnitzel "paniert" (A,C) und Kartoffelsalat mit Speck (A,G,F,I,0,1,2,8)	<input type="checkbox"/> Erbsen-Karotten-Blumenkohleintopf (1,F,G)	<input type="checkbox"/> Rote Bete Salat (6)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,J)
<b>Donnerstag</b>	<input type="checkbox"/> Kürbiscremesuppe (A,G,F,I)	<input type="checkbox"/> Schweinenackensteak (1,2,4,8) mit Röstzwiebeln (A,G) und Kartoffelecken, Kräuterdip (G)	<input type="checkbox"/> Grießbrei (C,F,G,1,2) mit Apfelkompott (G,A,C)	<input type="checkbox"/> Spitzkohl-Kürbissalat (6)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,J)
<b>Freitag</b>	<input type="checkbox"/> Brühe mit Gemüsestreifen (A,F,I)	<input type="checkbox"/> Buntbarschfilet (D) mit Senfsoße (A,G,F,I,J) und Salzkartoffeln	<input type="checkbox"/> Kartoffel-Kürbisgratin (A,C,J,I)	<input type="checkbox"/> Karotten Salat (6)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,J)
<b>Samstag</b>	<input type="checkbox"/> Zucchini-cremesuppe (A,G,F,I)	<input type="checkbox"/> Italienische Lasagne (A,C,F,G,I)	<input type="checkbox"/> Bunter Nudelauf mit mediterranem Gemüse (A,F,I)	<input type="checkbox"/> Obstsalat (6) <input type="checkbox"/> Schokolikörkuchen (C,A)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Fleischsalat (0,1,2,8,C,G,J) <input type="checkbox"/> Käse (G,J)
<b>Sonntag</b>	<input type="checkbox"/> Klare Brühe mit Eierstich (A,C,G,F,I)	<input type="checkbox"/> Rinderrahmbraten mit Soße (A,F,I,G) mit Kloß (A,G,F,1,2) und Schwarzwurzeln (G)	<input type="checkbox"/> Rinderrahmbraten mit Soße (A,F,I,G) mit Breite Nudeln (A,C) und Schwarzwurzeln (G)	<input type="checkbox"/> Himbeercreme (G)*	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,J)