



Wochenspeiseplan Essen Zuhause

28.10.-03.11.2024

Datum

Name _____



	Suppe	Menü 1	Menü 2	Salat/Dessert/Kuchen	Abendessen
Montag	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe (G,A,1)	<input type="checkbox"/> Szegediner Gulasch (I,F,1,A,J) mit Bandnudeln (G,A,)	<input type="checkbox"/> Apfelküchle (A,C,G)* mit Zimt und Zucker und Vanillesoße(A,G)	<input type="checkbox"/> Rettich Salat (0,1,F,J)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)
Dienstag	<input type="checkbox"/> Maronencremesuppe (1,F,A,0)	<input type="checkbox"/> Gyros (1,I,G,A,0,2,C) mit Tomaten-Paprikareis (1,F) und Zaziki (0,2)	<input type="checkbox"/> Russische Hackfleischpfanne (0,1,I,J,F,G,A) mit Butterreis (G)	<input type="checkbox"/> Gurkensalat (0,!,F,J) <input type="checkbox"/> Bananen-Mandel-Kuchen (G,C,H)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)
Mittwoch	<input type="checkbox"/> Brokkolicremesuppe (1,F,A,0)	<input type="checkbox"/> Backhähnchen (G,A,C) mit Kartoffel-Gurkensalat (1,F,I,J)	<input type="checkbox"/> Eintopf mit Dicken Bohnen (1,A,G,F,I,J)	<input type="checkbox"/> Karottensalat (I,J,,F,0)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)
Donnerstag	<input type="checkbox"/> Kürbiscremesuppe (1,F,A,0)	<input type="checkbox"/> Nürnberger Rostbratwürste (1,2,6) mit Sauerkraut (1,2,6) und Kartoffelpüree (G9)	<input type="checkbox"/> Pellkartoffeln mit pikantem Quark mit Radieschen und Gurke (G,0)	<input type="checkbox"/> Vanillepudding (A,G,0,*)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)
Freitag	<input type="checkbox"/> Kohlrabicremesuppe (1,F,A,0)	<input type="checkbox"/> Seelachshappen in Buttersoße (A,C,D,G) mit Salzkartoffeln	<input type="checkbox"/> Nudel-Brokkoli-Auflauf (1,A,G,F,I,J)	<input type="checkbox"/> Krautsalat mit Kümmel (0,J,1,F)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)
Samstag	<input type="checkbox"/> Apfel-Sellerie-Suppe (1,F,A,0)	<input type="checkbox"/> Bratkartoffel-Zwiebel-Pfanne mit herzhafter Wurst (1,F,G,A,J,6)	<input type="checkbox"/> Topfenpfannkuchen mit Schokosoße (A,C,G)*	<input type="checkbox"/> Blumenkohlsalat (0,1,F,J) <input type="checkbox"/> Rotweinkuchen (A,C,F,G,H,2,1,*)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)
Sonntag	<input type="checkbox"/> Maultaschensuppe (1,F,A,0)	<input type="checkbox"/> Putenbraten (1,A,C,G) mit Kloß und Apfelrotkohl (1,G,A)	<input type="checkbox"/> Putenbraten (1,A,C,G) mit Spätzle und Apfelrotkohl (1,G,A)	<input type="checkbox"/> Karamellpudding (A,G,0,*)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Hering in Tomatensoße