



Wochenspeiseplan Essen Zuhause

27.04.-03.05.2026

Datum

Name _____



	Suppe	Menü 1	Menü 2	Salat/Dessert/Kuchen	Abendessen
Montag	<input type="checkbox"/> Gulaschsuppe (A,F,I)	<input type="checkbox"/> Züricher Geschnetzeltes(A,G) mit Rösti Ecken	<input type="checkbox"/> Grießbrei (A,G) mit Erdbeer-Rhabarberkompott (G,A,C)	<input type="checkbox"/> Eisbergsalat mit Joghurtdressing (6,G)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,J)
Dienstag	<input type="checkbox"/> Maiscremesuppe (A,C,G,F,I)	<input type="checkbox"/> Wurstgulasch „Ungarische Art“(A,J,G) mit Penne (A)	<input type="checkbox"/> Nudel-Brokkoli-Auflauf (A,F,G,I,0,1,2,8)	<input type="checkbox"/> gemischter Salat (6) <input type="checkbox"/> Käsekuchen (G,A,C)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,J)
Mittwoch	<input type="checkbox"/> Kartoffel-Lauchsuppe (A,G,F,I)	<input type="checkbox"/> Schweine Schnitzel “paniert“ (A,C) und Kartoffelsalat mit Mayonnaise (A,G,F,I,0,1,2,8)	<input type="checkbox"/> Erbsen-Karotten-Blumenkohleintopf (1,F,G)	<input type="checkbox"/> Rote Bete Salat (6)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,J)
Donnerstag	<input type="checkbox"/> Spargelcremesuppe (A,G,F,I)	<input type="checkbox"/> Putensteak (1,2,4,8) mit Röstzwiebeln (A,G), Schupfnudeln, und Kräuterdip (G)	<input type="checkbox"/> Tortellini mit Frühlingslauch Und gebratenen Pilzen (G,A,,C)	<input type="checkbox"/> Spitzkohlsalat (6) mit Sauerrahm-Dressing(G,I,J)	Auswahl aus p <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,J)
Freitag 1.Mai	<input type="checkbox"/> Brühe mit Gemüsestreifen (A,F,I)	<input type="checkbox"/> Schweine Rippchen(F,J,I) mit BBQ Soße(F,J,I) und Kartoffelecken (A) mit Rosmarin	<input type="checkbox"/> Rührei (C,G) mit Rahmspinat(G,A) und Salzkartoffeln	<input type="checkbox"/> Obstsalat (*)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,J)
Samstag	<input type="checkbox"/> Zucchini-cremesuppe (A,G,F,I)	<input type="checkbox"/> Italienische Lasagne mit Bechamel (A,C,F,G,I)	<input type="checkbox"/> Gemüselasagne mit Tomatensoße (A,C,F,G,I)	<input type="checkbox"/> Radicchio Salat (6) <input type="checkbox"/> Schokolikörkuchen (C,A)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst 0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,J)
Sonntag	<input type="checkbox"/> Klare Brühe mit Eierstich (A,C,G,F,I)	<input type="checkbox"/> Rinderrahmbraten mit Soße (A,F,I,G) mit Kloß (A,G,F,1,2) und Spargelragout (G)	<input type="checkbox"/> Rinderrahmbraten mit Soße (A,F,I,G) mit Breite Nudeln (A,C) und Spargelragout (G)	<input type="checkbox"/> Weißes Schokoladen Mousse (G)*	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,J)