



Wochenspeiseplan Essen Zuhause

31.08.-06.09.2024

Datum

Name _____



	Suppe	Menü 1	Menü 2	Salat/Dessert/Kuchen	Abendessen
Montag	☐ Champignoncremesuppe (A,G,I,4)	☐ Schweinerippchen (F,J,I,1,4) mit BBQ Soße (F,J,I,4,1) und Kartoffelecken mit Rosmarin	☐ Grießschnitten (G,A,C)* mit Fruchtsoße *	☐ Tomatensalat (J,I)	Auswahl aus ☐ Wurst (0,1,2,8) ☐ Käse (G,I)
Dienstag	☐ Maultaschensuppe (A,G,C,I,4)	☐ Gulasch „ungarische Art“ (A,G,F,I,J) mit Reis	☐ Kartoffelgratin (A,G,4) mit Rahmlauch (A,G)	☐ Sahnepudding (F,G,H,0)* ☐ Eierlikörkuchen (A,C,0)*	Auswahl aus ☐ Wurst (0,1,2,8) ☐ Käse (G,I)
Mittwoch	☐ Bärlauchcremesuppe (A,G,I,4)	☐ Spaghetti(A,C) mit Bolognese (A,I,4) und Parmesan (G)	☐ Vegetarische Cannelloni (A,G,I,4) mit Tomatensoße (A,I,4)*	☐ Paprika-Maissalat (J,I,)	Auswahl aus ☐ Wurst (0,1,2,8) ☐ Käse (G,I)
Donnerstag	☐ Gemüsebrühe mit Einlage (A,C,F,I)	☐ Schweinelebergeschnetzeltes (A,G,F,I) mit Äpfeln, Zwiebeln und Kartoffeln	☐ Gefüllter Gemüsepfannkuchen (A,G,C;1,4,I) mit Sahnesoße(A,G)	☐ gemischter Salat (J,I,)	Auswahl aus ☐ Wurst (0,1,2,8) ☐ Käse (G,I)
Freitag	☐ Kürbisremesuppe (A,G,I,4)	☐ Seelachsfilet (D) in Buttersoße (A,G) und Risotto(G,4)	☐ Kartäuser(A,G,C)* mit Vanillesoße(F,G,H,0)*	☐ Nudelsalat (A,CJ,I,4)	Auswahl aus ☐ Wurst (0,1,2,8) ☐ Käse (G,I)
Samstag	☐ Schnittlauchcremesuppe (A,G,I,4)	☐ Frisch gebackener Leberkäse (0,1,2,8,G,I) Bratkartoffeln (0,1,2,8)	☐ Rotes Linsencurry (M,A,4,J,F) mit Limetten-Jogurt(G)	☐ Vanillepudding (F,G,H,0)* ☐ Schokoladenkuchen (A,C,G,0)*	Auswahl aus ☐ Wurst (0,1,2,8) ☐ Käse (G,I)
Sonntag	☐ Basilikumcremesuppe (A,G,I,4)	☐ Sauerbraten mit Soße (A,G,J,6,1,4) Semmelknödel (A,G,C) und Rotkraut (G)*	☐ Sauerbraten mit Soße (A,G,J,6,1,4) Nudeln (A,M,C) und Rotkraut (G)*	☐ Panna Cotta (G)* mit Erdbeersoße (G,2)*	Auswahl aus ☐ Wurst (0,1,2,8) ☐ Käse (G,I)