



Wochenspeiseplan Essen Zuhause

17.06.-23.06.2024

Datum

Name _____



	Suppe	Menü 1	Menü 2	Salat/Dessert/Kuchen	Abendessen
Montag	<input type="checkbox"/> Gulaschsuppe (A,F,I)	<input type="checkbox"/> Hackfleischpfanne (A,G,F,I,L) mit Gemüse-Reis	<input type="checkbox"/> Apfelküchle (C,G,A) mit Vanillesoße(G)*	<input type="checkbox"/> Eisbergsalat mit Joghurtdressing (6,G)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,J)
Dienstag	<input type="checkbox"/> Grießnockerlsuppe (A,C,G,F,I)	<input type="checkbox"/> Putensteak (1,2,4,8) mit Röstzwiebeln (A,G) und Kartoffelecken, Kräuterdip (G)	<input type="checkbox"/> Wirsing-Lauch-Kartoffel-Auflauf (A,F,G,I,0,1,2,8)	<input type="checkbox"/> gemischter Salat (6) <input type="checkbox"/> Rhababerkuchen (G,A,C)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,J)
Mittwoch	<input type="checkbox"/> Kartoffelcremesuppe (A,G,F,I)	<input type="checkbox"/> Schweine Schnitzel "paniert" (A,C) mit Kartoffelsalat mit Speck (A,G,F,I,0,1,2,8)	<input type="checkbox"/> Ratatouille-Cannelloni in Paprika-Kräutersoße (0,1,2,8,A,F,G,I)	<input type="checkbox"/> Krautsalat (6)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,J)
Donnerstag	<input type="checkbox"/> Bärlauch Cremesuppe (A,G,F,I)	<input type="checkbox"/> Rahmgeschnetzeltes vom Schwein (A,G,F,I,1) mit Serviettenknödel (I,A,G,C,)	<input type="checkbox"/> Grießbrei (C,F,G,1,2) mit Rhabarber-Erdbeer-Kompott(G,A,C)	<input type="checkbox"/> Tomatensalat (6)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,J)
Freitag	<input type="checkbox"/> Brühe mit Gemüsestreifen (A,F,I)	<input type="checkbox"/> Seelachs (D) in Senfsoße (A,G,F,I,J) mit Salzkartoffeln	<input type="checkbox"/> Pfannkuchen mit Spinat und Käse gefüllt (A,C,G) dazu helle Cremesoße (A,G)	<input type="checkbox"/> Karotten Salat (6)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,J)
Samstag	<input type="checkbox"/> Zucchinicremesuppe (A,G,F,I)	<input type="checkbox"/> Geflügelbällchen in Rahmsoße mit Nudeln (A,I,G,C,F)	<input type="checkbox"/> Kartoffel-Brokkoli-Auflauf (G,A,C)	<input type="checkbox"/> Frische Wassermelone <input type="checkbox"/> Schokolikörkuchen (C,A)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Fleischsalat (0,1,2,8,C,G,J) <input type="checkbox"/> Käse (G,J)
Sonntag	<input type="checkbox"/> Klare Brühe mit Eierstich (A,C,G,F,I)	<input type="checkbox"/> Rinderrahmbraten mit Soße (A,F,I,G) dazu Kloß (A,G,F,1,2) und Spargelragout (G)	<input type="checkbox"/> Rinderrahmbraten mit Soße (A,F,I,G) dazu breite Nudeln (A,C) und Spargelragout (G)	<input type="checkbox"/> Karamellpudding (G)*	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,J)