



Wochenspeiseplan Essen Zuhause

29.06.-03.07.2026

Datum

Name _____



	Suppe	Menü 1	Menü 2	Salat/Dessert/Kuchen	Abendessen
Montag	<input type="checkbox"/> Tomatensuppe (A,G,I,4)	<input type="checkbox"/> Hähnchenrahmgulasch (A,G,I,4) mit Nudeln (A,C)	<input type="checkbox"/> Beerenauflauf mit Vanillesoße (A,C,G,H)*	<input type="checkbox"/> Nuss Nougat Pudding* (A,G,H,0)*	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)
Dienstag	<input type="checkbox"/> Petersiliencremesuppe (A,G,I,4)	<input type="checkbox"/> Currywurst (A,J,0,1,2,4,8) mit Kartoffelecken	<input type="checkbox"/> Gnocchi-Gemüse-Pfanne (A,G,C,I,4))	<input type="checkbox"/> Eisbergsalat (,J,I) <input type="checkbox"/> Nusskuchen (A,C,G,H)*	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)
Mittwoch	<input type="checkbox"/> Fleischbrühe mit Grießnocken (A,C,G,I,4)	<input type="checkbox"/> Cordon Bleu (A,C,G,I,0,1,2,8) mit Kartoffelsalat (J,I,0,1,4) und Preiselbeeren*	<input type="checkbox"/> Backcamembert (A,G,I) mit Kartoffelsalat (J,I,0,1,4) und Preiselbeeren*	<input type="checkbox"/> Gemischter Salat mit French Dressing (J,L)*	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)
Donnerstag	<input type="checkbox"/> Eierflockensuppe (A,G,C,I,4)	<input type="checkbox"/> Sahnegeschnitzeltes vom Schwein (A,G,I,4) mit Kroketten (A,C,G,1)	<input type="checkbox"/> Kartoffel-Zucchini-Auflauf (A,G,4,I)	<input type="checkbox"/> Bohnensalat (,J,L)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)
Freitag	<input type="checkbox"/> Selleriecremesuppe (A,G,I,4)	<input type="checkbox"/> Buntbarsch in Senf Dill Soße (D,A,G,I,J,4) mit Salzkartoffeln	<input type="checkbox"/> Milchreis(G) mit Sauerkirschen (A,2)* und Zimt und Zucker*	<input type="checkbox"/> Karaottensalat (,J,L)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)
Samstag	<input type="checkbox"/> Erbsencremesuppe (A,G,I,4)	<input type="checkbox"/> Schupfnudel Pfanne mit Schmorbraten und Winzerkraut (A,G,C,I,4,0,1)	<input type="checkbox"/> Emmentaler Risotto (G,4) mit gebratenen Pilzen	<input type="checkbox"/> Sahnepudding (A,G,H,0)* <input type="checkbox"/> Apfel-Streuselkuchen (A,C,G,0)*	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)
Sonntag	<input type="checkbox"/> Kartoffelcremesuppe mit Wienerle (A,G,I,4,0,1,2,8)	<input type="checkbox"/> Rinderrouladen in Soße (A,G,I,J,0,1,2,4,8) mit Kloß (A,G,1,3) und Rotkohl (A,0,1,4)	<input type="checkbox"/> Rinderrouladen in Soße (A,G,I,J,0,1,2,4,8) mit Herzoginkartoffeln (A,G,C,1) und Rotkohl (A,0,1,4)	<input type="checkbox"/> Schokoladencreme (A,C,G,H,0)*	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)