



Wochenspeiseplan Essen Zuhause

15.09.-21.09.2025

Datum

Name _____



	Suppe	Menü 1	Menü 2	Salat/Dessert/Kuchen	Abendessen
Montag	☐ Champignon Cremesuppe (A,G,F,I)	☐ Gulasch (A,G,F,I,J) mit Bandnudeln (A,C,G)	☐ Topfenstrudel (A,C,G) mit Beerensoße (A,C,G)	☐ Sahnepudding (F,G,H,O)*	Auswahl aus ☐ Wurst (0,1,2,8) ☐ Käse (G,I)
Dienstag	☐ Maultaschensuppe (1,F,A,O,G)	☐ Rote Grillwurst (0,1,2,8,G,I) mit Sauerkraut (I,L,3,1) und Salzkartoffeln	☐ Gemüsebratling(0,1,2,8,G,I) mit Rahmwirsing(I,L,3,1) und Salzkartoffeln	☐ Paprika-Maissalat (6) ☐ Streusselkuchen (A,C,G,L,1,2)*	Auswahl aus ☐ Wurst (0,1,2,8) ☐ Käse (G,I)
Mittwoch	☐ Basilikumcremesuppe (A,C,F,J)	☐ Eier in Senfsoße (A,C,G,F,I,J) mit Kartoffelpüree (G) und Schmorzwiebeln (A)	☐ Kohlrabi- Erbsen-Eintopf(A,G,1)	☐ Rettich Salat (6)	Auswahl aus ☐ Wurst (0,1,2,8) ☐ Käse (G,I)
Donnerstag	☐ Gemüsebrühe mit Einlage (A,C,F,I)	☐ frisch gebackener Leberkäse (0,1,2,8,G,I) mit Bratkartoffeln (0,1,2,8)	☐ Blaubeerpfannkuchen (A,C,G) mit Schokoladensoße (L,1,2)*	☐ Tomaten Salat (6)	Auswahl aus ☐ Wurst (0,1,2,8) ☐ Käse (G,I)
Freitag	☐ Karotten-Cremesuppe (A,G,F,I)	☐ Fischstäbchen (D) mit Salzkartoffeln und Spinat (A,G,)	☐ Rührei (C,G) mit Rahmwirsing (A,G,) und Salzkartoffeln	☐ Gurkensalat (6)	Auswahl aus ☐ Wurst (0,1,2,8) ☐ Käse (G,I)
Samstag	☐ Kohlrabi-Cremesuppe (A,G,F,I)	☐ Linseneintopf mit Speck (A,C,G,F,I,6) und Laugenbrezel	☐ Schupfnudel Pfanne mit Paprika (0,1,2,8,G,I)	☐ Schokopudding (A,C,G,O)*	Auswahl aus ☐ Wurst (0,1,2,8) ☐ Käse (G,I)
Sonntag	☐ Schnittlauch-Cremesuppe (A,G,F,I)	☐ Schweine Schäuferle (A,C,G,F,I,6) mit Klöß (A,) und Sauerkraut (I,L,3,1)	☐ Schweine Schäuferle (A,C,G,F,I,6) mit Salzkartoffeln (A,) und Sauerkraut (I,L,3,1)	☐ Schokokuchen (G,2)*	Auswahl aus ☐ Wurst (0,1,2,8) ☐ Käse (G,I)