



Wochenspeiseplan Essen Zuhause

08.05-14.05.2026

Datum

Name _____



	Suppe	Menü 1	Menü 2	Salat/Dessert/Kuchen	Abendessen
Montag	<input type="checkbox"/> Gemüsecremesuppe (A,G,4,I)	<input type="checkbox"/> Schinkennudeln (0,1,2,8,A,C) mit Tomaten-Sahnesoße (A,G,4,I)	<input type="checkbox"/> Apfelkühle(A,C,G) mit Zimt, Zucker* und Vanillie Soße (G,A,H)*	<input type="checkbox"/> Griechischer Salat (J,I,G)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)
Dienstag	<input type="checkbox"/> Apfel-Curry-Suppe (A,G,4,I)	<input type="checkbox"/> Chili con Carne (G,F,1,A) mit Paprikareis	<input type="checkbox"/> Gemüsenudeln mit Mozzarella überbacken und Pesto(A,C,G,F,I)	<input type="checkbox"/> Kraut-Möhren Salat (G,J,I) <input type="checkbox"/> Rührkuchen mit Obst (A,G,C,)*	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)
Mittwoch	<input type="checkbox"/> Zucchini-cremesuppe (A,G,4,I)	<input type="checkbox"/> Königsberger Klopse (A,C,G,4) in Kapernsoße (A,G,4,I) und Kartoffelpüree (G)	<input type="checkbox"/> Spargel-Erbesen-Eintopf(J,1,4,G,A)	<input type="checkbox"/> gemischter Salat (J,I)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)
Donnerstag	<input type="checkbox"/> Rinderbrühe mit Rindfleisch und Nudeln (A,G,C,4,I)	<input type="checkbox"/> Hackbraten(G,A,C,I) mit Rahmsauce(G,A,4) und Salzkartoffeln	<input type="checkbox"/> Gnocchi (A,G,C,0)mit Kirschtomaten, Paprika und gebratener Zucchini mit Käsesoße (A,C,G)	<input type="checkbox"/> Gemüsesalat mit Zitronen Dressing(J,I)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)
Freitag	<input type="checkbox"/> Hühnersuppe mit Nudeln und Gemüse (A,G,4,I)	<input type="checkbox"/> Paniertes Seelachsfilet (A,C,D) mit Kartoffelsalat (J,I,4) und Remoulade (J,C,G,0,1,4,2)	<input type="checkbox"/> Waldpilz-Ragout (,A,G,F,I,4) mit Semmelknödelschnitten (A,C,G,)	<input type="checkbox"/> Gurkensalat (J,I)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)
Samstag	<input type="checkbox"/> Kräutercreme Suppe (A,G,4,I)	<input type="checkbox"/> Blumenkohleintopf (A,G,F,I) mit Wienerle (0,1,2,8)	<input type="checkbox"/> Kartoffelpuffer(C,3.0) mit Apfelmus (0,1)	<input type="checkbox"/> Erdbeerquark (G)* <input type="checkbox"/> Streuselkuchen (G,A,C,1)*	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,0,6)
Sonntag	<input type="checkbox"/> Leberknödel Suppe (A,C,G,4,I)	<input type="checkbox"/> Gekochtes Rindfleisch in Meerrettichsoße (A,G,4,I,0,2,) mit Kloß (A,G,1,3) und Karottengemüse (4,I)	<input type="checkbox"/> Gekochtes Rindfleisch in Meerrettichsoße (A,G,4,I,0,2,) mit Spätzle (A,C) und Karottengemüse (4,I)	<input type="checkbox"/> Vanillepudding (A,G,H,0)*	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)