



Wochenspeiseplan Essen Zuhause

04.05.-10.05.2026

Datum

Name _____



	Suppe	Menü 1	Menü 2	Salat/Dessert/Kuchen	Abendessen
Montag	<input type="checkbox"/> Tomatensuppe (A,G,F,I)	<input type="checkbox"/> Hähnchenrahmgulasch (A,G,M,F,I) mit Nudeln (A,C)	<input type="checkbox"/> Beerenauflauf mit Vanillesoße (A,C,G)*	<input type="checkbox"/> Nuss Nougat Pudding* (A,G,H,F,0)*	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)
Dienstag	<input type="checkbox"/> Petersiliencremesuppe (A,C,F,I)	<input type="checkbox"/> Currywurst (0,1,2,4,8,J,F,I,A) mit Kartoffelecken (A)	<input type="checkbox"/> Gnocchi-Gemüse-Pfanne (A,F,G,I)	<input type="checkbox"/> Eisbergsalat (6,J,L) <input type="checkbox"/> Nusskuchen (A,C,G,F,H,1,2)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)
Mittwoch	<input type="checkbox"/> Fleischbrühe mit Grießnocken (A,C,F,I)	<input type="checkbox"/> Cordon Bleu (A,C,G,I,0,1,2,8) mit Kartoffelsalat (J,I,F) und Preiselbeeren*	<input type="checkbox"/> Backcamembert (A,G,I) mit Kartoffelsalat (J,I,F) und Preiselbeeren*	<input type="checkbox"/> Gemischter Salat mit French Dressing (6,J,L)*	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)
Donnerstag	<input type="checkbox"/> Eierflockensuppe (A,C,G,I)	<input type="checkbox"/> Sahnegeschnetzeltes vom Schwein (A,G,F,I,1) mit Kroketten (A,C,G)	<input type="checkbox"/> Kartoffel-Zucchini-Auflauf (A,G,F,I)	<input type="checkbox"/> Bohnensalat (6,J,L)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)
Freitag	<input type="checkbox"/> Selleriecremesuppe (A,G,F,I)	<input type="checkbox"/> Matjeshering „Hausfrauen Art“ (A,G,I) mit Salzkartoffeln	<input type="checkbox"/> Milchreis mit Sauerkirschen (G,2)* und Zimt und Zucker*	<input type="checkbox"/> Karaottensalat (6,J,L)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)
Samstag	<input type="checkbox"/> Klare Brühe mit Gemüse (A,C,G,I)	<input type="checkbox"/> Schupfnudel Pfanne mit Schmorbraten und Winzerkraut (0,I,A,G,1,I)	<input type="checkbox"/> Gemüsebratling (A,C,G) mit Erbsen-Kartoffelstampf (G,)	<input type="checkbox"/> Sahnepudding (A,G,H,F,0)* <input type="checkbox"/> Apfel-Streuselkuchen (A,C,G,)*	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)
Sonntag	<input type="checkbox"/> Kartoffelcremesuppe mit Wienerle (0,1,2,8,A,F,G,I)	<input type="checkbox"/> Rinderrouladen in Soße (A,I,J,0,1,2,6,8) mit Kloß (L) und Rotkohl (I)	<input type="checkbox"/> Rinderrouladen in Soße (A,I,J,0,1,2,6,8) mit Herzoginkartoffeln (A,G,F,1,2) und Rotkohl (I)	<input type="checkbox"/> Schokoladencreme (A,C,G,F,0)*	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)