KW 40
Kalenderwoche

Wochenspeiseplan Essen Zuhause

28.09.-04.10.2026
Datum

Name _____

Pflege Zuhause seit 1985

	Suppe	Menü 1	Menü 2	Salat/Dessert/Kuchen	Abendessen
Montag	❒ Gulaschsuppe (A,I,4)	❒ Züricher Geschnetzeltes(A,G,J,4)) mit Rösti Ecken (0,1)	❒ Grießbrei (A,G*) mit Apfel-Blaubeerkompott (G,A,)*	❒ Eisbergsalat mit Joghurtdressing (J,I,G)	Auswahl aus ❒ Wurst (0,1,2,8) ❒ Käse (G,J)
Dienstag	❒ Maiscremesuppe (A,G,I,4)	❒ Wurstgulasch „Ungarische Art“(A,J,G,4) mit Penne (A,C)	❒ Nudel-Kürbis-Auflauf (A,C,G,I,4)	❒ gemischter Salat (j,I,) ❒ Käsekuchen (A,G,C,0,1,H)*)	Auswahl aus ❒ Wurst (0,1,2,8) ❒ Käse (G,J)
Mittwoch	❒ Kartoffelsuppe (A,G,I,4)	❒ Schweine Schnitzel “paniert“ (A,G,C) und Kartoffelsalat mit Mayonnaise (A,G,I,0,1,4,8)	❒ Erbsen-Karotten-Blumenkohleintopf (A,G,I,4)	❒ Rote Bete Salat (J,I)	Auswahl aus ❒ Wurst (0,1,2,8) ❒ Käse (G,J)
Donnerstag	❒ Spargelcremesuppe (A,G,I,4)	❒ Putensteifen mit Asia Gemüse(A,G,F,I,K,0,1,4) Süß Sauer Soße (A,0,1,F,1,4)und Reis	❒ Tortellini(A,G,C) mit Frühlingslauch und gebratenen Pilzen	❒ Spitzkohlsalat mit Sauerrahm-Dressing(G,I,J)	Auswahl aus p ❒ Wurst (0,1,2,8) ❒ Käse (G,J)
Freitag	❒ Brühe mit Gemüsestreifen (A,G,I,4)	❒ Matjes Hering „Hausfrauen Art“ (G,D,0,1,2,4) mit Salzkartoffeln	❒ Rührei (C,G) mit Rahmspinat(G,A,4) und Salzkartoffeln	❒ Obstsalat (*)	Auswahl aus ❒ Wurst (0,1,2,8) ❒ Käse (G,J)
Samstag **Tag der deutschen Einheit**	❒ Zucchinicremesuppe (A,G,F,I)	❒ Italienische Lasagne mit Bechamel (A,C,F,G,I,4)	❒ Gemüselasagne mit Tomatensoße (A,C,F,G,I,4)	❒ Radicchio Salat (J,I) ❒ Schokolikörkuchen (A,C,G)	Auswahl aus ❒ Wurst 0,1,2,8) ❒ Käse (G,J)
Sonntag	❒ Klare Brühe mit Eierstich (A,C,G,4,I)	❒ Rinderrahmbraten mit Soße (A,G,4) mit Kloß (A,G,1,3) und Rosenkohl (G,4)	❒ Rinderrahmbraten mit Soße (A,G,4) mit Breite Nudeln (A,C) und Rosenkohl (G,4)	❒Weißes Schokoladen Mousse (G,0,1)*	Auswahl aus ❒ Wurst (0,1,2,8) ❒ Käse (G,J)