



Wochenspeiseplan Essen Zuhause

09.02.2026.-15.02.2026

Datum

Name _____



	Suppe	Menü 1	Menü 2	Salat/Dessert/Kuchen	Abendessen
Montag	☐ Tomatensuppe (A,G,F,I)	☐ Hähnchenrahmgulasch (A,G,M,F,I) mit Nudeln (A,C)	☐ Pfannkuchen (A,C,G)* mit Fruchtsoße(2,6)*	☐ Vanillepudding* (A,G,H,F,0)*	Auswahl aus ☐ Wurst (0,1,2,8) ☐ Käse (G,I)
Dienstag	☐ Petersiliencremesuppe (A,C,F,I)	☐ Currywurst (0,1,2,4,8,J,F,I,A) mit Kartoffelecken	☐ Gnocchi-Gemüse-Pfanne (A,F,G,I)	☐ Eisbergsalat (6,J,L) ☐ Nusskuchen (A,C,G,F,H,1,2)	Auswahl aus ☐ Wurst (0,1,2,8) ☐ Käse (G,I)
Mittwoch	☐ Fleischbrühe mit Grießnocken (A,C,F,I)	☐ Cordon Bleu (A,C,G,I,0,1,2,8) mit Kartoffelsalat (J,I,F) und Preiselbeeren*	☐ Backcamembert (A,G,I) mit Kartoffelsalat (J,I,F) und Preiselbeeren*	☐ Endiviensalat (6,J,L)	Auswahl aus ☐ Wurst (0,1,2,8) ☐ Käse (G,I)
Donnerstag	☐ Eierflockensuppe (A,C,G,I)	☐ Rahmgeschnetzeltes vom Schwein (A,G,F,I,1) mit Schupfnudeln (A,C,G)	☐ Kartoffel-Zucchini-Auflauf (A,G,F,I)	☐ Bohnensalat (6,J,L)	Auswahl aus ☐ Wurst (0,1,2,8) ☐ Käse (G,I)
Freitag	☐ Selleriecremesuppe (A,G,F,I)	☐ Matjeshering „Hausfrauen Art“ (A,G,I) mit Salzkartoffeln	☐ Milchreis mit Sauerkirschen (G,2)* und Zimt und Zucker*	☐ Rote-Bete-Apple Salat (6,J,L)	Auswahl aus ☐ Wurst (0,1,2,8) ☐ Käse (G,I)
Samstag	☐ Klare Brühe mit Gemüse (A,C,G,I)	☐ Blut und Leberwurst (J,A,0,1,2,8) mit Sauerkraut (A,G,1,I) und Salzkartoffeln	☐ Tortelloni in Tomaten-Kapernsoße mit gebratener Spitzpaprika (A,C,G,)	☐ Schokoladenpudding (A,G,H,F,0)* ☐ Faschingskrapfen (A,C,G,H,F,0)*	Auswahl aus ☐ Wurst (0,1,2,8) ☐ Käse (G,I)
Sonntag	☐ Kartoffelcremesuppe mit Wienerle (0,1,2,8,A,F,G,I)	☐ Rinderrouladen in Soße (A,I,J,0,1,2,6,8) mit Kloß (L) und Rotkohl (I)	☐ Rinderrouladen in Soße (A,I,J,0,1,2,6,8) mit Herzoginkartoffeln (A,G,F,1,2) und Rotkohl (I)	☐ Gewürz-Zwetschgen mit Sahnequark* (A,C,G,F,I)	Auswahl aus ☐ Wurst (0,1,2,8) ☐ Käse (G,I)