



## Wochenspeiseplan Essen Zuhause

24.06.-30.06.2024

Datum

Name \_\_\_\_\_



	Suppe	Menü 1	Menü 2	Salat/Dessert/Kuchen	Abendessen
<b>Montag</b>	<input type="checkbox"/> Spinatcremesuppe (A,G,,I)	<input type="checkbox"/> Geschnetzeltes“ Züricher Art“ (A,G,F,I) mit Röstli Ecken (A,C,G)	<input type="checkbox"/> Topfenknödel mit Marillen (A,C,G)* und Schokosahnesoße (G,H,F,0) *	<input type="checkbox"/> Blumenkohlsalat (J,6,L)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)
<b>Dienstag</b>	<input type="checkbox"/> Karottencremesuppe (A,G,I)	<input type="checkbox"/> gefüllte Paprika (A,G,C,F,I) in Soße (A,G,F,I) mit Reis	<input type="checkbox"/> Bunter Gemüseeintopf (G)	<input type="checkbox"/> Bohnensalat mit Speck (J,6,L) <input type="checkbox"/> Gugelhupf mit Schokostückchen (A,C,G,1,2)*	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)
<b>Mittwoch</b>	<input type="checkbox"/> Nudelsuppe mit Gemüseeinlage (A,G,C,F,I)	<input type="checkbox"/> Hähnchenschenkel mit Erbsenrahmgemüse (A,G,F,I,J) und Röstkartoffeln	<input type="checkbox"/> Ofenkartoffel mit körnigem Frischkäse (G)	<input type="checkbox"/> Gurkensalat (6,JL)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)
<b>Donnerstag</b>	<input type="checkbox"/> Kräutercremesuppe (A,G,I)	<input type="checkbox"/> Rindergulasch (C,G) mit Nudeln (A,C)	<input type="checkbox"/> Ratatouille (A,F,I) mit Reis	<input type="checkbox"/> Sellerie-Apfelsalat (J,6,11,L)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)
<b>Freitag</b>	<input type="checkbox"/> Erbsencremesuppe (A,G,I)	<input type="checkbox"/> Seelachs nuggets in Soße (A,G,D) mit Kartoffeln	<input type="checkbox"/> Kirschkpfannkuchen (A,G,C,)* mit Vanillesoße (G,0)*	<input type="checkbox"/> gemischter Salat (J,6)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Eiersalat (C) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)
<b>Samstag</b>	<input type="checkbox"/> Waldpilzcremesuppe (A,G,,I)	<input type="checkbox"/> Rinderfrikadelle in Bratensoße (C,A,) mit Kartoffelpüree (G,)	<input type="checkbox"/> Nudelpfanne mit Tomaten (C,A)	<input type="checkbox"/> Schokoladenpudding (A,G,0)* <input type="checkbox"/> Rührkuchen mit Himbeeren (A,C,G,F,H,1,2)*	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)
<b>Sonntag</b>	<input type="checkbox"/> Grießnockerlsuppe (A,C,G,F,I)	<input type="checkbox"/> Schweinebraten (A,F,I) mit Kloß (L) und Sauerkraut (F,I,0,1,2,8,L)	<input type="checkbox"/> Schweinebraten(A,F,I) mit Salzkartoffeln und Sauerkraut (F,I,0,1,2,8,L)	<input type="checkbox"/> Zitronencreme (A,C,G,0)*	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)