



## Wochenspeiseplan Essen Zuhause

07.10.-13.10.2024

Datum

Name \_\_\_\_\_



	Suppe	Menü 1	Menü 2	Salat/Dessert/Kuchen	Abendessen
<b>Montag</b>	<input type="checkbox"/> Spinatcremesuppe (A,G,,I)	<input type="checkbox"/> Geschnetzeltes“ Züricher Art“ (A,G,F,I) mit Röstli Ecken (A,C,G)	<input type="checkbox"/> Topfenknödel mit Marillen (A,C,G)* und Schokosahnesoße (G,H,F,0) *	<input type="checkbox"/> Blumenkohlsalat (J,6,L)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)
<b>Dienstag</b>	<input type="checkbox"/> Karottencremesuppe (A,G,I)	<input type="checkbox"/> gefüllte Paprika (A,G,C,F,I) in Soße (A,G,F,I) mit Reis	<input type="checkbox"/> Bio Reis-Gemüsepfanne (A,G)	<input type="checkbox"/> Bohnensalat mit Speck (J,6,L) <input type="checkbox"/> Gugelhupf mit Schokostückchen (A,C,G,1,2)*	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)
<b>Mittwoch</b>	<input type="checkbox"/> Nudelsuppe mit Gemüseeinlage (A,G,C,F,I)	<input type="checkbox"/> Hähnchenschenkel mit Erbsenrahmgemüse (A,G,F,I,J) und Röstkartoffeln	<input type="checkbox"/> Ofenkartoffel mit körnigem Frischkäse (G)	<input type="checkbox"/> Gurkensalat (6,J,L)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)
<b>Donnerstag</b>	<input type="checkbox"/> Kräutercremesuppe (A,G,I)	<input type="checkbox"/> Schaschlik Pfanne (1,A,G) mit Reis	<input type="checkbox"/> Ratatouille (A,F,I) Reis	<input type="checkbox"/> Sellerie-Apfelsalat (J,6,1,L)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)
<b>Freitag</b>	<input type="checkbox"/> Erbsencremesuppe (A,G,I)	<input type="checkbox"/> Seelachs in Zitronen-Kräutersoße (A,G,D) mit Kartoffeln	<input type="checkbox"/> Blaubeer-Pfannkuchen (A,G,C,)* mit Vanillesoße (G,0)*	<input type="checkbox"/> gemischter Salat (J,6)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Eiersalat (C) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)
<b>Samstag</b>	<input type="checkbox"/> Waldpilzcremesuppe (A,G,I)	<input type="checkbox"/> Rinderfrikadelle mit Soße (C,A,G) und Kartoffelpüree (G)	<input type="checkbox"/> Ravioli-Gemüsepfanne mit Kirschtomaten (A,G)	<input type="checkbox"/> Schokoladenpudding (A,G,0)* <input type="checkbox"/> Rührkuchen mit Waldbeeren (A,C,G,F,H,1,2)*	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)
<b>Sonntag</b>	<input type="checkbox"/> Grießnockerlsuppe (A,C,G,F,I)	<input type="checkbox"/> Schäufole, (A,F,I) mit Soße, Kloß (L) und Sauerkraut (F,I,0,1,2,8,L)	<input type="checkbox"/> Schäufole, (A,F,I) mit Soße, Salzkartoffeln und Sauerkraut (F,I,0,1,2,8,L)	<input type="checkbox"/> Orangencreme (A,C,G,0)*	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)