



Wochenspeiseplan Essen Zuhause

23.11.-29.11.2026

Datum

Name _____



	Suppe	Menü 1	Menü 2	Salat/Dessert/Kuchen	Abendessen
Montag	☐ Tomatensuppe (A,G,I,4)	☐ Hühnerschlegel auf Ofengemüse und Schmorfond (A,G,J,4)	☐ Beerenauflauf mit Vanillesoße (A,C,G,H)*	☐ Mandel Pudding* (A,G,H,0)*	Auswahl aus ☐ Wurst (0,1,2,8) ☐ Käse (G,I)
Dienstag	☐ Petersiliencremesuppe (A,G,I,4)	☐ Currywurst mit Kartoffelecken (A,J,0,1,2,4,8)	☐ Kichererbsen-Gemüse-Pfanne (A,G,C,I,4))	☐ Eisbergsalat (J,I) ☐ Nusskuchen (A,C,G,H)*)	Auswahl aus ☐ Wurst (0,1,2,8) ☐ Käse (G,I)
Mittwoch	☐ Fleischbrühe mit Grießnocken (A,C,G,I,4)	☐ Cordon Bleu mit Kartoffelsalat und Preiselbeeren* (A,C,G,I,J,0,1,2,8)	☐ Backcamembert mit Kartoffelsalat und Preiselbeeren* (A,C,G,I,J,0,1,2,8)	☐ Gemischter Salat mit Kräuter Dressing (J,L)*	Auswahl aus ☐ Wurst (0,1,2,8) ☐ Käse (G,I)
Donnerstag	☐ Eierflockensuppe (A,G,C,I,4)	☐ Sahnegeschnetzeltes vom Schwein mit Kroketten (A,C,G,1,4)	☐ Kartoffel-Zucchini-Auflauf (A,G,4,I)	☐ Bohnensalat (J,L)	Auswahl aus ☐ Wurst (0,1,2,8) ☐ Käse (G,I)
Freitag	☐ Pastinaken Cremesuppe (A,G,I,4)	☐ Buntbarsch in Senf Dill Soße mit Salzkartoffeln (D,A,G,I,J,4)	☐ Milchreis mit Sauerkirschen und Zimt und Zucker (A,G,2)*	☐ Karaottensalat (J,L)	Auswahl aus ☐ Wurst (0,1,2,8) ☐ Käse (G,I)
Samstag	☐ Erbsencremesuppe (A,G,I,4)	☐ Schweinskopfsülze mit „Musik“ und Bratkartoffeln (A,I,J,4,0,1)*	☐ Emmentaler Risotto (G,4) mit gebratenen Pilzen	☐ Sahnepudding (A,G,H,0)* ☐ Mohnkuchen (A,C,G,0)*	Auswahl aus ☐ Wurst (0,1,2,8) ☐ Käse (G,I)
Sonntag	☐ Kartoffelcremesuppe mit Wienerle (A,G,I,4,0,1,2,8)	☐ Rinderrouladen in Soße mit Kloß und Rotkohl (A,G,I,J,0,1,2,4,8)	☐ Rinderrouladen in Soße mit Kartoffeln und Rotkohl (A,G,I,J,0,1,2,4,8)	☐ Schokoladencreme (A,C,G,H,0)*	Auswahl aus ☐ Wurst (0,1,2,8) ☐ Käse (G,I)