

... und plötzlich
brauche
ich Hilfe.

Wir sind
für *Sie* da!

Pflege
Zuhause 
seit 1985



Liebe LESERINNEN UND LESER,

sich am Leben erfreuen, glücklich sein, Freude empfinden und weiter geben können ... Das ist es, was uns Menschen Kraft gibt und uns stark macht. In manchen Lebensabschnitten und Situationen stehen wir jedoch vor Aufgaben, die wir allein nicht bewältigen können. Es ist wunderbar, wenn Familie und Freunde in solchen Situationen helfen. Unser Beruf und unsere Berufung als Pflegedienst beginnt dann, wenn Sie und Ihre Angehörigen die anstehenden Aufgaben nicht mehr allein lösen können. Unser erfahrenes und freundliches Team kann Ihnen bei kleinen und großen Herausforderungen des täglichen Lebens zur Seite stehen und wird dies vor allem auf eine empathische und respektvolle Art tun – gemeinsam mit Ihnen! Wir sehen uns als Partner, Begleiter und im wahrsten Sinne des Wortes als „helfende Hand“, um Ihnen den Weg durch das Leben unter besonderen Umständen leichter und glücklicher zu gestalten. Unsere

Kunden und Ihre Angehörigen umfassend, professionell, einfühlsam und verantwortungsvoll zu betreuen und zu beraten, das ist unsere Aufgabe.

Als Pflegeteam bieten wir seit 1985 mit großer Begeisterung ein ständig wachsendes Angebot an erstklassigen, ambulanten Pflegedienstleistungen an.

Wir hoffen, diese Broschüre vermittelt Ihnen einen kleinen Eindruck über die Besonderheiten unseres Unternehmens und unsere Leistungen. Wir sind gern da, wenn Sie uns brauchen.

Herzliche Grüße

Daniel Bocan
Geschäftsführender Vorsitzender

Tanja Dupke
Assistentin der Geschäftsführung

Pflege Zuhause
IN DER
Wallstraße



PFLEGE *ambulant*

BEHANDLUNGSPFLEGE

Die aus- und fortgebildeten MitarbeiterInnen von Pflege Zuhause e. V. sind Ihre Experten für ärztlich verordnete Behandlungen. Dabei arbeiten wir Hand in Hand mit Ihrem Hausarzt und erledigen für Sie nach Absprache gerne sämtliche Formalitäten bezüglich der Verordnungen (Anforderung bei Ihrem Hausarzt und Weiterleitung zur Genehmigung an Ihre Krankenkasse). Die Krankenkasse übernimmt die Kosten der Behandlungspflege.

Darüber hinaus arbeiten wir eng mit Ihrer Apotheke zusammen. Wir übernehmen die Bestellung für die von Ihnen benötigten Verbandsmaterialien, Medikamente etc.

Leistungen der Behandlungspflege:

Medikamentengabe • Wir unterstützen Sie bei der regelmäßigen Einnahme von Medikamenten, z. B. Hilfe bei Anwendung von Dosieraerosolen

Injektionen • Ob Schmerzmittel oder Anti-Thrombose-Spritze, unser erfahrenes Personal kümmert sich um eine behutsame Verabreichung. Ein gut eingestellter Blutzuckerwert bei Diabetes mellitus trägt entscheidend zur Vermeidung von Spätschäden bei. Wir unterstützen Sie bei der Insulin-Ersteinstellung, der regelmäßigen Blutzuckerkontrolle und der Insulinabgabe.

Kompressionstherapie (Kompressionsverbände und -strümpfe) • Menschen, die unter Krampfadern und/oder geschwollenen Beinen leiden, benötigen häufig Kompressionsstrümpfe/-verbände. Das Anziehen fällt mit zunehmendem Alter schwer, wird manchmal unmöglich. Wir helfen Ihnen dabei.

Portversorgung/Heimparenterale Ernährung • Speziell geschultes und angeleitetes Personal übernimmt die Versorgung mit Infusionen und parenteraler Ernährung (Flüssignahrung, die über die Vene zugeführt wird)

Zusätzlich erbringen wir z. B. folgende Leistungen:

- Infusionstherapie
- Verabreichung von Augentropfen und -salben
- Wechsel von Blasenkatetern
- Stomaversorgung
- Wundversorgung und Verbandswechsel
- Blasenspülung
- Abführen nach ärztlicher Verordnung
- Umgang mit Suprapubischem Dauerkatheter
- Postoperative Versorgung und Umgang mit Körperersatzstücken (Bein und Armprothesen, Orthesen, etc.)

GRUND- UND ALTENPFLEGE

Pflege Zuhause unterstützt hilfs- und pflegebedürftige Menschen, die insbesondere in den Bereichen **Körperpflege, Ernährung, Mobilität** und **Hauswirtschaft** Hilfe benötigen. In Bezug auf die Uhrzeit bemühen wir uns, Ihre Wünsche zu berücksichtigen.

Unser Ziel ist, die **Erhaltung und Förderung der Selbstständigkeit**, soweit dies möglich ist. In unserer täglichen Arbeit setzen wir für Sie anerkannte pflegewissenschaftliche Kenntnisse ein und behalten Ihr Wohlbefinden im Auge.

Unter körperbezogenen Pflegemaßnahmen werden folgende Hilfen bei gesundheitlich bedingten Beeinträchtigungen der Selbstständigkeit verstanden (§ 36 SGB XI):

- Waschen, Duschen, Baden, An-/Auskleiden
- Mund-/Zahnpflege
- Kämmen/ Rasieren
- Darm-/Blasenentleerung/Inkontinenzversorgung
- Zubereitung der Nahrung/Nahrungsaufnahme
- Verlassen/Wiederaufsuchen des Schlafplatzes
- Gehen/Stehen/Treppensteigen
- Umgang mit enterale Ernährung durch PEG Sonde (Nahrung/Flüssigkeitsgabe/ Medikamentengabe durch die PEG Sonde)

Unterstützung können
Sie jederzeit hier anfragen:

info@pflege-zuhause-bayreuth.de
Tel. 0921/84100

Beratung und Schulung:

Für die Bezieher von Pflegegeld bieten wir die von den Pflegekassen geforderten, regelmäßigen Beratungsgespräche an. Außerdem können wir Sie in der Häuslichkeit zu pflegerischen Verrichtungen anleiten und beraten Sie bei Pflegeproblemen, wie Vermeidung von Dekubitus, Sturz, Kontraktur, etc. Wir empfehlen Ihnen bei Bedarf auch Hilfsmittel wie Badewannenlifter, Patientenlifter, Rutschbrett etc., die Ihnen die Pflege Ihres Angehörigen erleichtern.

Zusätzlich übernehmen wir die von der Pflegeversicherung regelmäßig geforderten Pflegeberatungen im Bereich der häuslichen Pflege nach § 37 SGB XI.





AMBULANT BETREUTE *Wohngemeinschaft*

Die Zahl älterer Menschen mit Assistenz- und Pflegebedarf steigt an, während gleichzeitig die Tragfähigkeit familiärer Netzwerke abnimmt. Wir sehen ambulant betreute Wohngemeinschaften als einen wichtigen Baustein an Wohnalternative für ältere Menschen. Deshalb haben wir unsere ehemalige stationäre Einrichtung in

der Wallstraße zu zwei Wohngemeinschaften umgebaut. Im Ober- und Dachgeschoss sind zwei Wohngemeinschaften entstanden. Pflege Zuhause ist Vermieter der Immobilie, würde aber selbstverständlich auch als Dienstleister zur Verfügung stehen.

Wofür eine Wohngemeinschaft?

Zentrales Element ist dabei die Selbstbestimmung der WG-Mitglieder. Hier leben in einer überschaubaren Gemeinschaft Menschen zusammen, die ihren Alltag weitgehend selbstverantwortlich gestalten und sich bei Bedarf gemeinsam Hilfe durch einen Dienstleister buchen. Dies kann sowohl den lebenspraktischen Bereich oder auch den gesundheitlichen Bereich betreffen.

Vorteil dieser Wohnform ist, dass die Mitglieder ihren gewohnten Alltag weitgehend beibehalten können. Somit wird eine angenehme Wohnatmosphäre erzeugt mit der gleichzeitigen Sicherheit, immer einen Ansprechpartner zu finden.

Im Obergeschoß finden zehn Menschen ein neues Zuhause. In dieser Etage gibt es ein großzügiges Doppelzimmer, abgetrennt durch eine Zwischenwand und einem gemeinsamen Bad/WC. Dieses Zimmer würde sich zum Beispiel für Paare eignen. Alle anderen Zimmer sind Einzelzimmer und verfügen über ein privates Bad/WC.

Im Dachgeschoß gibt es neun Zimmer, davon zwei großzügige Doppelzimmer, ebenfalls getrennt und mit gemeinsamem Bad/WC.

EIN
Zuhause
FINDEN



ESSEN AUF *Rädern*

Unseren ambulanten Patienten und Kunden, bieten wir täglich frisch gekochte Mahlzeiten. Diese werden zwischen 11:00 und 13:00 Uhr zu Ihnen Nachhause geliefert.

Gewählt werden kann aus täglich wechselnd zwei Gerichten aus Fisch, Fleisch oder vegetarisch. Dazu gibt es wahlweise noch eine Suppe, einen Salat oder einen Nachtisch. Ganz flexibel können Sie unser Essen Zuhause bestellen, ob jeden Tag oder nur an einzelnen Tagen.

Auf Wunsch liefern wir zum Mittagessen auch ein Abendessen. Dieses besteht aus einer Auswahl aus Wurst und Käse, etwas Gemüse und 3 Scheiben frisches Brot mit Butter.

Die Lieferung ist kostenfrei bei der Bestellung eines Hauptgerichtes. Ohne Hauptgericht fallen Lieferkosten an.

Wir bringen Ihnen Ihr Mittag- und/oder Abendessen direkt nach Hause!*

- ✓ flexibel buchbar
- ✓ täglich frisch zubereitet
- ✓ zwischen zwei Gerichten wählbar
- ✓ im Porzellangeschirr

Fach ASSISTENZ

Jedes Kind hat das Recht auf Bildung. Aber nicht alle Kinder können einfach so am Kita- oder Schulalltag teilnehmen, weil sie beispielsweise eine Krankheit oder eine körperliche, beziehungsweise seelische Behinderung haben und mehr Förderung oder Betreuung benötigen.

Bereits seit mehr als 15 Jahren bietet Pflege Zuhause auch die Dienstleistung der Assistenz im Kindergarten, in der Schule oder beim Studium für Kinder, Jugendliche und Studenten, die eine persönliche Assistenz benötigen

um gute Ergebnisse erzielen zu können. Hier werden je nach Bedarf Heilerziehungspfleger, Heilerziehungspflegerhelfer und pädagogisch erfahrene Kräfte eingesetzt.





HAUS- Wirtschaft

Kurzfristige Erkrankung (Krankenversicherung)

Wenn Sie Ihren Haushalt wegen einer akuten, schweren Krankheit oder nach einem Krankenhausaufenthalt/ambulanten Krankenhausbehandlung nicht weiterführen können, zahlt Ihnen Ihre Krankenkasse für bis zu 4 Wochen eine sogenannte Haushaltshilfe nach § 38 SGB V. Der Zeitraum kann sich auf bis zu 26 Wochen verlängern, wenn Sie ein Kind unter 12 Jahren oder ein behindertes Kind haben. Die Haushaltshilfe umfasst alle Tätigkeiten, die zum Führen Ihres Haushaltes gehören (beispielsweise): Zubereiten von Mahlzeiten, Abwaschen, Einkauf, Reinigung des Haushalts, Kleidungspflege, Kinderbetreuung, Bügeln & Waschen.

Dauernd Beeinträchtigte ohne Pflegegrad oder ohne Grundpflegebedarf

Erwerbsfähige Personen mit einer dauerhaften Beeinträchtigung (z. B. Behinderung) erhalten nach § 21 Abs. 6 SGB II auf Antrag Hilfen im Haushalt als Mehrbedarf. Die Hilfen entsprechen den oben genannten Leistungen im Haushalt. Unsere hauswirtschaftliche Versorgung gestalten wir individuell und ganz nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen. Gerne helfen wir Ihnen im Haushalt.

HAUSNOTRUF

Wir bieten Ihnen – gemeinsam mit unserem Partner, „Deutsche Senior Hausnotruf Deutschland“ – ein Stück Sicherheit Zuhause per Knopfdruck. Die Teilnehmerstation für den Hausnotruf wird ganz einfach an Ihr Telefon angeschlossen. Den Funksender tragen Sie am Körper – entweder als Anhänger oder wie eine Armbanduhr am Handgelenk. Mit dem Hausnotruf haben Sie eine direkte

Verbindung zu helfenden Menschen – ganz einfach per Knopfdruck, Tag und Nacht. Die Kosten des Grundpaketes werden in der Regel von der Pflegeversicherung erstattet.



UNTERSTÜTZUNG IM ALLTAG

Einkaufsservice/Einkaufs-Begleitung: Eine Einkaufshilfe erledigt Einkäufe nach vorheriger Bestellung und liefert sie bei Ihnen zu Hause ab. Für diejenigen, die aufgrund einer Erkrankung oder Überlastung nicht mehr selbst einkaufen können, ist das ein komfortabler Service. Im Rahmen der stundenweisen Betreuung können ältere Menschen auch gemeinsam mit einem Alltagsbegleiter

einkaufen gehen. Das bietet gleich mehrere Vorteile: Sie gehen trotz körperlicher Unsicherheiten aus dem Haus, fühlen sich durch die Begleitung sicher und müssen den Einkauf nicht selbst nach Hause tragen.

Unterstützung können Sie jederzeit hier anfragen:
info@pflege-zuhause-bayreuth.de • Tel. 0921/84100

BETREUUNGSLEISTUNGEN/ ALLTAGSBEGLEITUNG

Sollten Sie oder Ihr Angehöriger Leistungen auf Grund von eingeschränkter Alltagskompetenz in Anspruch nehmen können, so bieten wir Ihnen Hilfe an, z. B. Gespräche, Begleitung zu Arztterminen, gemeinsames

Kochen, Spaziergänge oder zum Einkaufen. Für diese Betreuung beschäftigt Pflege Zuhause ausgebildete Betreuungsassistenten nach § 53c (früher § 87b).

Wir freuen uns
auf *Sie!*



Pflege Zuhause

Wallstraße 1
95445 Bayreuth

Telefon: +49 (0)921 / 84100

Telefax: +49 (0)921 / 84114

info@pflege-zuhause-bayreuth.de

www.pflege-zuhause-bayreuth.de

Gefördert durch Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit und Pflege

Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege

