



Wochenspeiseplan Essen Zuhause

16.02.-22.02.2026

Datum

Name _____



	Suppe	Menü 1	Menü 2	Salat/Dessert/Kuchen	Abendessen
Montag	☐ Spinatcremesuppe (A,G,I)	☐ Hähnchenschenkel mit Erbsenrahmgemüse (A,G,F,I,J) und Röstkartoffeln	☐ Topfenknödel mit Nougatfüllung (A,C,G)* und Karamellsoße (G,H,F,0)*	☐ Blumenkohlsalat (J,6,L)	Auswahl aus ☐ Wurst (0,1,2,8) ☐ Käse (G,I)
Dienstag	☐ Karottencremesuppe (A,G,I)	☐ gefüllte Paprika (A,G,C,F,I) in Soße (A,G,F,I) mit Reis	☐ Ratatouille (A,F,I) mit Reis	☐ Bohnensalat mit Speck (J,6,L) ☐ Gugelhupf mit Schokostückchen (A,C,G,1,2)*	Auswahl aus ☐ Wurst (0,1,2,8) ☐ Käse (G,I)
Mittwoch	☐ Nudelsuppe mit Gemüseeinlage (A,G,C,F,I)	☐ Kassler (F,I,0,1,2,8,L) mit Zwiebelsoße (G,A) und Kartoffelpüree (G)	☐ Ofenkartoffel mit Schnittlauch- Frischkäse (G)	☐ Gurkensalat (6,J,L)	Auswahl aus ☐ Wurst (0,1,2,8) ☐ Käse (G,I)
Donnerstag	☐ Kräutercremesuppe (A,G,I)	☐ Schweineschnitzel „Natur“ in Pilz Rahm(A,G,I) mit Nudeln(A,C)	☐ Linseneintopf mit Schmorgemüse (A,G)	☐ Sellerie-Apfelsalat (J,6,1,L)	Auswahl aus ☐ Wurst (0,1,2,8) ☐ Käse (G,I)
Freitag	☐ Erbsencremesuppe (A,G,I)	☐ Seelachs in Zitronen-Kräutersoße (A,G,D) mit Kartoffeln	☐ Reisauflauf A,G,C,)* mit Aprikosen (A,G,C,)* und Vanillesoße (G,0)*	☐ gemischter Salat (J,6)	Auswahl aus ☐ Wurst (0,1,2,8) ☐ Käse (G,I)
Samstag	☐ Waldpilzcremesuppe (A,G,I)	☐ Schaschlik-Topf (1,A,G) mit Kartoffeln ,Zwiebeln, Paprika und Schweinebauch (1,A,G,0,2,I)	☐ Käsespätzle (C,G,A) mit Schmorzwiebeln (G)	☐ Schokoladenpudding (A,G,0)* ☐ Rührkuchen mit Blaubeeren (A,C,G,F,H,1,2)*	Auswahl aus ☐ Wurst (0,1,2,8) ☐ Käse (G,I)
Sonntag	☐ Flädlesuppe (A,C,G,F,I)	☐ Schäufele (A,F,I) mit Soße, Kloß (L) und Sauerkraut (F,I,0,1,2,8,L)	☐ Schäufele (A,F,I) mit Soße, Salzkartoffeln und Sauerkraut (F,I,0,1,2,8,L)	☐ Waldbeeren Quark (A,G,0)*	Auswahl aus ☐ Wurst (0,1,2,8) ☐ Käse (G,I)