



# Wochenspeiseplan Essen Zuhause

06.05.-12.05.2024

Datum

Name \_\_\_\_\_



	Suppe	Menü 1	Menü 2	Salat/Dessert/Kuchen	Abendessen
<b>Montag</b>	<input type="checkbox"/> Gulaschsuppe (A,F,I)	<input type="checkbox"/> Hackfleischpfanne (A,G,F,I,L) mit Gemüse-Reis	<input type="checkbox"/> Gemüsepfanne „Indischer Art“ (A,G,F,I,J) mit Nudeln (A,C)	<input type="checkbox"/> Eisbergsalat mit Joghurdressing (6,G)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,J)
<b>Dienstag</b>	<input type="checkbox"/> Flädlesuppe (A,C,G,F,I)	<input type="checkbox"/> Putensteak (1,2,4,8) mit Röstzwiebeln (A,G) und Kartoffelecken, Kräuterdip (G)	<input type="checkbox"/> Wirsing-Lauch-Kartoffel-Auflauf (A,F,G,I,0,1,2,8)	<input type="checkbox"/> gemischter Salat (6) <input type="checkbox"/> Rhababerkuchen(G,A,C)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,J)
<b>Mittwoch</b>	<input type="checkbox"/> Kartoffelcremesuppe (A,G,F,I)	<input type="checkbox"/> Schweine Schnitzel „paniert“, (A,C) dazu Kartoffelsalat mit Speck (A,G,F,I,0,1,2,8)	<input type="checkbox"/> Erbsen-Karotten-Blumenkohleintopf (1,F,G)	<input type="checkbox"/> Krautsalat (6)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,J)
<b>Donnerstag</b>	<input type="checkbox"/> Bärlauch Cremesuppe (A,G,F,I)	<input type="checkbox"/> Rindergeschnetzeltes in Pfefferrahmsoße (A,C,G) mit Vollkornnudeln(C,A)	<input type="checkbox"/> Grießbrei (C,F,G,1,2) mit Rhabarberkompott(G,A,C)	<input type="checkbox"/> Tomatensalat (6)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,J)
<b>Freitag</b>	<input type="checkbox"/> Brühe mit Gemüsestreifen (A,F,I)	<input type="checkbox"/> Seelachs (D) in Senfsoße (A,G,F,I,J) mit Salzkartoffeln	<input type="checkbox"/> Pfannkuchen mit Spinat und Käse gefüllt (A,C,G) dazu helle Cremesoße (A,G)	<input type="checkbox"/> Karotten Salat (6)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,J)
<b>Samstag</b>	<input type="checkbox"/> Zucchinicremesuppe (A,G,F,I)	<input type="checkbox"/> Schmorpfanne mit Rind- und Schweinefleisch sowie Sauerkraut und Schupfnudeln (A,F,G)	<input type="checkbox"/> Tortellini mit Spinat, Möhren mit Mozzarella überbacken (A,F,I)	<input type="checkbox"/> Frische Erdbeeren mit Sahne (6) <input type="checkbox"/> Schokolikörkuchen(C,A)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Fleischsalat (0,1,2,8,C,G,J) <input type="checkbox"/> Käse (G,J)
<b>Sonntag</b>	<input type="checkbox"/> Klare Brühe mit Eierstich (A,C,G,F,I)	<input type="checkbox"/> Rinderrahmbraten mit Soße (A,F,I,G) dazu Kloß (A,G,F,1,2) und Spargelragout ( G)	<input type="checkbox"/> Rinderrahmbraten mit Soße (A,F,I,G) dazu breite Nudeln (A,C) und Spargelragout (G)	<input type="checkbox"/> Karamellpudding (G)*	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,J)