



Wochenspeiseplan Essen Zuhause

15.05-21.05.2026

Datum

Name _____



	Suppe	Menü 1	Menü 2	Salat/Dessert/Kuchen	Abendessen
Montag	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe (A,G,4,J)	<input type="checkbox"/> Steak Pfanne (A,G,F,I,4) mit Kartoffelecken	<input type="checkbox"/> Krisch Michel (A,C,G)* mit Zimt, Zucker und Vanillesoße (A,G,H,0)*	<input type="checkbox"/> Rettich Salat (J,J)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)
Dienstag	<input type="checkbox"/> Petersilienwurzel-Cremesuppe (A,G,4,J)	<input type="checkbox"/> Gyros (1,4,I) mit Tomaten-Paprikareis (4,I) und Zaziki (G)	<input type="checkbox"/> Vegetarisch gefüllte Zucchini (A,G,J) mit Fetakäse(G) Reis und Tomatensoße(A,4,I)*	<input type="checkbox"/> Gurkensalat mit Dillsahne- Dressing (G,I,J) <input type="checkbox"/> Bananen-Mandel-Kuchen (A,G,C,H)*	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)
Mittwoch	<input type="checkbox"/> Brokkolicremesuppe (A,G,4,J)	<input type="checkbox"/> Backhähnchen (G,A,C) mit Kartoffel-Gurkensalat (1,4,I,J)	<input type="checkbox"/> Kohlrhabi Eintopf (A,G,4,I)	<input type="checkbox"/> Gelbe Rübensalat (I,J)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)
Donnerstag	<input type="checkbox"/> Flädlesuppe (A,G,C,4,J)	<input type="checkbox"/> Nürnberger Rostbratwürste (1,2,4,8) mit Sauerkraut (1,2,4,J,I) und Kartoffelpüree (G)	<input type="checkbox"/> Semmelknödel (A,G,C) mit Bergkäse (G) und Rahmwirsing (A,C,G,4)	<input type="checkbox"/> Schokopudding (A,G,H,0)*	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)
Freitag	<input type="checkbox"/> Kohlrabicremesuppe (A,G,4,J)	<input type="checkbox"/> Fischeintopf Bouillabaisse (A,C,D,G,I,4) mit Rosmarinkartoffeln	<input type="checkbox"/> Pfannkuchen(A,C,G,1)* mit Apfelkompott* und Schokoladensoße(A,H,G,0)*	<input type="checkbox"/> Tomatensalat mit Balsamico Dressing (J,I)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)
Samstag	<input type="checkbox"/> Mediterrane Nudelsuppe (A,G,C,4,J)	<input type="checkbox"/> Hack - Lauchpfanne (A,G,4,I) mit Butterreis (G)	<input type="checkbox"/> Kartoffel-Paprika-Eintopf (A,G,I,4)	<input type="checkbox"/> Selleriesalat mit Zwiebel-Speckdressing(J,I,0,1,,4,8) <input type="checkbox"/> Rotweinkuchen(A,G,C,H)*	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)
Sonntag	<input type="checkbox"/> Backerbsensuppe (A,C,G,4,I)	<input type="checkbox"/> Putenbraten (A,G,4) mit Kloß (A,G,1,3)und Apfelrotkohl (A,0,1,4)	<input type="checkbox"/> Putenbraten(A,G,4) mit Spätzle(A,C,G) und Apfelrotkohl (A,0,1,4)	<input type="checkbox"/> Karamellpudding (A,G,H,0)*	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)