



Wochenspeiseplan Essen Zuhause

06.06.-12.06.2026

Datum

Name _____



	Suppe	Menü 1	Menü 2	Salat/Dessert/Kuchen	Abendessen
Montag	<input type="checkbox"/> Spinatcremesuppe (A,G,I,4)	<input type="checkbox"/> Hähnchenschenkel mit Erbsenrahmgemüse (A,G,4,I) und Röstkartoffeln	<input type="checkbox"/> Topfenknödel mit Marillen Füllung (A,C,G)* und Karamellsoße (G,H,A,0)*	<input type="checkbox"/> Blumenkohlsalat (J,I)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)
Dienstag	<input type="checkbox"/> Karottencremesuppe (A,G,I,4)	<input type="checkbox"/> Gefüllte Paprika (A,G,C) in Soße (A,G,4,I) mit Reis	<input type="checkbox"/> Ratatouille (A,4,I) mit Reis	<input type="checkbox"/> Blattsalat mit Kräuter Dressing (J,L) <input type="checkbox"/> Gugelhupf mit Schokostückchen (A,C,G,0)*	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)
Mittwoch	<input type="checkbox"/> Nudelsuppe mit Gemüseeinlage (A,G,C,4,I)	<input type="checkbox"/> Kassler (I0,1,2,8,L) mit Zwiebelsoße (G,J,I,4,A) und Kartoffelpüree (G)	<input type="checkbox"/> Ofenkartoffel mit Schnittlauch- Frischkäse (G)	<input type="checkbox"/> Gurkensalat (J,L)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)
Donnerstag	<input type="checkbox"/> Kräutercremesuppe (A,G,I,4)	<input type="checkbox"/> Schweineschnitzel „Natur“ in Pilz Rahm(A,G,4,I) mit Nudeln(A,C)	<input type="checkbox"/> Linseneintopf mit Schmorgemüse (A,I,G,4)	<input type="checkbox"/> Sellerie-Apfelsalat (J,I,4)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)
Freitag	<input type="checkbox"/> Blumenkohl Cremesuppe (A,G,I,4)	<input type="checkbox"/> Fischstäbchen (D,G,C,A,) mit Rahmspinat (G,4,A) und Salzkartoffeln	<input type="checkbox"/> Reisauflauf (G,C)* mit Aprikosen (A,G,C,1)* und Vanillesoße (G,0)*	<input type="checkbox"/> Gemischter Salat mit Senf Dressing (J,I)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)
Samstag	<input type="checkbox"/> Waldpilzcremesuppe (A,G,I,4)	<input type="checkbox"/> Schaschlik-Topf (A,G,I,4) mit Kartoffeln ,Zwiebeln, Paprika und Schweinebauch (0,1,2,8I)	<input type="checkbox"/> Käsespätzle (C,G,A) mit Schmorzwiebeln (G)	<input type="checkbox"/> Schokoladenpudding (A,G,0)* <input type="checkbox"/> Rührkuchen mit Blaubeeren (A,C,G,F,H,0)*	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)
Sonntag	<input type="checkbox"/> Flädlesuppe (A,C,G,4,I)	<input type="checkbox"/> Schäufole (A,G,I,4I) mit Soße, Kloß (A,G,1,3) und Sauerkraut (A,0,1,2,4,8,I,)	<input type="checkbox"/> Schäufole (A,F,I) mit Soße, Salzkartoffeln und Sauerkraut (A,0,1,2,4,8,I,)	<input type="checkbox"/> Waldbeeren Quark (G)*	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)