



Wochenspeiseplan Essen Zuhause

20.07.-26.07.2026

Datum

Name _____



	Suppe	Menü 1	Menü 2	Salat/Dessert/Kuchen	Abendessen
Montag	<input type="checkbox"/> Blumenkohlsuppe (A,G,4,I)	<input type="checkbox"/> Penne (A,C) mit Cabonara Soße (A,G,I,0,1,4,8) und Parmesan(G)	<input type="checkbox"/> Kaiserschmarrn (A,C,,G,H)* mit Apfelmus (1,0)*	<input type="checkbox"/> Chicoréesalat (I,J)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)
Dienstag	<input type="checkbox"/> Rindfleischsuppe mit Nudeln (A,C,G,4 ,I)	<input type="checkbox"/> Hackfleischküchle (A,C,G,I) mit Soße (A,G,F,I,4) und Salzkartoffeln	<input type="checkbox"/> Gemüse Frikadelle (A,C,G,J) mit Karotten-Kartoffelpüree(A,G)	<input type="checkbox"/> Krautsalat mit Speck (0,1,2,6,8,J,I) <input type="checkbox"/> Marmorkuchen (A,C,G,H,0)*	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)
Mittwoch	<input type="checkbox"/> Kartoffel-Lauchsuppe (A,G,4,I)	<input type="checkbox"/> Bratwürste (0,1,2,8) mit Kartoffelpüree (G) und Sauerkraut (A,I,0,1,2,4,8)	<input type="checkbox"/> Bunter Gemüseeintopf mit Grießnocken (A,G,C,4)	<input type="checkbox"/> Blattsalat mit Jogurt Dressing(G,J)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)
Donnerstag	<input type="checkbox"/> Geröstete Grießsuppe (A,G,4,I)	<input type="checkbox"/> Schmorbratenpfanne(G,A,F,I) mit Gemüsereis (I,G,)	<input type="checkbox"/> Asiatisches Gemüse (G,4,F,K,I) mit Reisnudeln(C,A) und Süßsauer Soße (A,G,J,I,1,4,F,0,)	<input type="checkbox"/> Sahnepudding (A,G,H,0)*	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)
Freitag	<input type="checkbox"/> Karottencremesuppe (A,G,4,I)	<input type="checkbox"/> Seelachs(D) in Zitronen-Kräutersoße (A,G,I,4)) mit Kartoffeln	<input type="checkbox"/> Apfelstrudel (A,C,G,H)* mit Vanillesoße (A,G,H,0)*	<input type="checkbox"/> Gemischter Salat mit Senf Dressing (I,J)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)
Samstag	<input type="checkbox"/> Petersiliensuppe (A,G,4,I)	<input type="checkbox"/> Schweizer Wurstsalat (G,1,2,4,6,8,J,I) mit Bratkartoffeln	<input type="checkbox"/> Gabelspaghetti (C,G) mit Kirschtomaten-Soße (A,G,4,I)* und Reibekäse (G)	<input type="checkbox"/> Bohnensalat (I,J) <input type="checkbox"/> Schokokuchen (A,C,G,H,0)*	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)
Sonntag	<input type="checkbox"/> Maultaschen Suppe (A,C,G,F,I)	<input type="checkbox"/> Schweinebraten, Soße (A,G,4,I) mit Kloß (A,G,1,3) und Bayrisch Kraut (A,I,4))	<input type="checkbox"/> Schweinebraten, Soße (A,G,4,I) mit Nudeln (A,C) und Bayrisch Kraut (A,I,4))	<input type="checkbox"/> Haselnusspudding (A,C,G,H,0)*	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)