



## Wochenspeiseplan Essen Zuhause

18.03.-24.03.2024

Datum

Name \_\_\_\_\_



	Suppe	Menü 1	Menü 2	Salat/Dessert/Kuchen	Abendessen
<b>Montag</b>	<input type="checkbox"/> Gulaschsuppe (A,F,I)	<input type="checkbox"/> Hühnerfrikassee (A,G,F,I,L) <input type="checkbox"/> Gemüse-Reis	<input type="checkbox"/> Gemüsepfanne „Indischer Art“ (A,G,F,I,J) <input type="checkbox"/> Nudeln (A,C)	<input type="checkbox"/> Eisbergsalat mit Joghurdressing (6,G)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,J)
<b>Dienstag</b>	<input type="checkbox"/> Flädlesuppe (A,C,G,F,I)	<input type="checkbox"/> Schweinenackensteak (1,2,4,8) <input type="checkbox"/> mit Röstzwiebeln (A,G) <input type="checkbox"/> Kartoffelecken, Kräuterdip (G)	<input type="checkbox"/> Wirsing-Lauch-Kartoffel-Auflauf (A,F,G,I,0,1,2,8)	<input type="checkbox"/> gemischter Salat (6) <input type="checkbox"/> Aprikosenkuchen(G,A,C)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,J)
<b>Mittwoch</b>	<input type="checkbox"/> Kartoffelcremesuppe (A,G,F,I)	<input type="checkbox"/> Schweine Schnitzel "paniert" (A,C) <input type="checkbox"/> Kartoffelsalat mit Speck (A,G,F,I,0,1,2,8)	<input type="checkbox"/> Erbsen-Karotten-Blumenkohlentopf (1,F,G)	<input type="checkbox"/> Krautsalat (6)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,J)
<b>Donnerstag</b>	<input type="checkbox"/> Kürbiscremesuppe (A,G,F,I)	<input type="checkbox"/> Saure Zipfel (A,G,F,I,0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Kartoffelpüree (G)	<input type="checkbox"/> Grießbrei (C,F,G,1,2) <input type="checkbox"/> Apfelkompott(G,A,C)	<input type="checkbox"/> Tomatensalat (6)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,J)
<b>Freitag</b>	<input type="checkbox"/> Brühe mit Gemüsestreifen (A,F,I)	<input type="checkbox"/> Buntbarschfilet (D) <input type="checkbox"/> Senfsoße (A,G,F,I,J) <input type="checkbox"/> Salzkartoffeln	<input type="checkbox"/> Kartoffel- Gemüsegratin (A,C,J,I)	<input type="checkbox"/> Karotten Salat (6)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,J)
<b>Samstag</b>	<input type="checkbox"/> Zucchinicremesuppe (A,G,F,I)	<input type="checkbox"/> Italienische Lasagne (A,C,F,G,I)	<input type="checkbox"/> Bunter Nudelaufauf mit mediterranem Gemüse (A,F,I)	<input type="checkbox"/> Obstsalat(6) <input type="checkbox"/> Schokolikörkuchen(C,A)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Fleischsalat (0,1,2,8,C,G,J) <input type="checkbox"/> Käse (G,J)
<b>Sonntag</b>	<input type="checkbox"/> Klare Brühe mit Eierstich (A,C,G,F,I)	<input type="checkbox"/> Rinderrahmbraten mit Soße (A,F,I,G) <input type="checkbox"/> Kloß (A,G,F,1,2) <input type="checkbox"/> Spargelragout ( G)	<input type="checkbox"/> Rinderrahmbraten mit Soße (A,F,I,G) <input type="checkbox"/> Breite Nudeln (A,C) <input type="checkbox"/> Spargelragout (G)	<input type="checkbox"/> Zitronencreme (G)*	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,J)