



## Wochenspeiseplan Essen Zuhause

22.05.-28.05.2026

Datum

Name \_\_\_\_\_



	Suppe	Menü 1	Menü 2	Salat/Dessert/Kuchen	Abendessen
<b>Montag</b>	<input type="checkbox"/> Gulaschsuppe (A,I,4)	<input type="checkbox"/> Züricher Geschnetzeltes(A,G,J,4) mit Rösti Ecken (0,1)	<input type="checkbox"/> Grießbrei (A,G*) mit Erdbeer-Rhabarberkompott (G,A,)*	<input type="checkbox"/> Eisbergsalat mit Joghurtdressing (J,I,G)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,J)
<b>Dienstag</b>	<input type="checkbox"/> Maiscremesuppe (A,G,I,4)	<input type="checkbox"/> Wurstgulasch „Ungarische Art“(A,J,G,4) mit Penne (A,C)	<input type="checkbox"/> Nudel-Brokkoli-Auflauf (A,C,G,I,4)	<input type="checkbox"/> gemischter Salat (j,I,) <input type="checkbox"/> Käsekuchen (A,G,C,0,1,H)*	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,J)
<b>Mittwoch</b>	<input type="checkbox"/> Kartoffelsuppe (A,G,I,4)	<input type="checkbox"/> Schweine Schnitzel “paniert“ (A,G,C) und Kartoffelsalat mit Mayonnaise (A,G,I,0,1,4,8)	<input type="checkbox"/> Erbsen-Karotten-Blumenkohleintopf (A,G,I,4)	<input type="checkbox"/> Rote Bete Salat (J,I)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,J)
<b>Donnerstag</b>	<input type="checkbox"/> Spargelcremesuppe (A,G,I,4)	<input type="checkbox"/> Putensteifen mit Asia Gemüse(A,G,F,I,K,0,1,4) Süß Sauer Soße (A,0,1,F,1,4)und Reis	<input type="checkbox"/> Tortellini(A,G,C) mit Frühlingslauch und gebratenen Pilzen	<input type="checkbox"/> Spitzkohlsalat mit Sauerrahm-Dressing(G,I,J)	Auswahl aus p <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,J)
<b>Freitag</b>	<input type="checkbox"/> Brühe mit Gemüsestreifen (A,G,I,4)	<input type="checkbox"/> Matjes Hering „Hausfrauen Art“ (G,D,0,1,2,4) mit Salzkartoffeln	<input type="checkbox"/> Rührei (C,G) mit Rahmspinat(G,A,4) und Salzkartoffeln	<input type="checkbox"/> Obstsalat (*)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,J)
<b>Samstag</b>	<input type="checkbox"/> Zucchini-cremesuppe (A,G,F,I)	<input type="checkbox"/> Italienische Lasagne mit Bechamel (A,C,F,G,I,4)	<input type="checkbox"/> Gemüselasagne mit Tomatensoße (A,C,F,G,I,4)	<input type="checkbox"/> Radicchio Salat (J,I) <input type="checkbox"/> Schokolikörkuchen (A,C,G)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst 0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,J)
<b>Sonntag</b>	<input type="checkbox"/> Klare Brühe mit Eierstich (A,C,G,4,I)	<input type="checkbox"/> Rinderrahmbraten mit Soße (A,G,4) mit Kloß (A,G,1,3) und Spargelragout (G,4)	<input type="checkbox"/> Rinderrahmbraten mit Soße (A,G,4) mit Breite Nudeln (A,C) und Spargelragout (G,4)	<input type="checkbox"/> Weißes Schokoladen Mousse (G,0,1)*	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,J)