



# Wochenspeiseplan Essen Zuhause

07.07.-13.07.2025

Datum

Name \_\_\_\_\_



	Suppe	Menü 1	Menü 2	Salat/Dessert/Kuchen	Abendessen
<b>Montag</b>	<input type="checkbox"/> Gemüsecremesuppe (A,G,F,I)	<input type="checkbox"/> Schinkennudeln (0,1,2,8,A,C) mit Tomaten-Sahnesoße (A,G,F,I)	<input type="checkbox"/> Reispfanne mit verschiedenen Gemüse und Tomatensoße (A,G,F,I)	<input type="checkbox"/> Griechischer Salat (6,G)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)
<b>Dienstag</b>	<input type="checkbox"/> Apfel-Curry-Suppe (A,G,F,I,J)	<input type="checkbox"/> Schweizer Wurstsalat (J,C,G,0,1,2) mit Bratkartoffeln	<input type="checkbox"/> Gnocchi mit Kirschtomaten, Pesto (A,G) und Käsesoße (A,C,G)	<input type="checkbox"/> Kraut-Möhren Salat (C,G,J,1,2,6) <input type="checkbox"/> Rührkuchen mit Obst (A,C,G,H,1,2)*	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)
<b>Mittwoch</b>	<input type="checkbox"/> Zucchini-cremesuppe (A,C,G,F,I)	<input type="checkbox"/> Chili con Carne (G,F,1,A) mit Paprikareis	<input type="checkbox"/> Erbseneintopf mit jungen Möhren (J,1,F,A)	<input type="checkbox"/> Karamell Pudding (A,0,G,2)*	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)
<b>Donnerstag</b>	<input type="checkbox"/> Rinderbrühe mit Rindfleisch und Gemüse (A,G,C,F,I)	<input type="checkbox"/> Rinderlasagne (A,C,G,F,I)	<input type="checkbox"/> Gemüselasagne (A,C,G,F,I)	<input type="checkbox"/> Gurkensalat (6)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)
<b>Freitag</b>	<input type="checkbox"/> Hühnersuppe mit Nudeln und Gemüse (A,C,G,F,I)	<input type="checkbox"/> paniertes Seelachsfilet (A,C,D) mit Kartoffelsalat (J,I,F) und Remoulade (J,C,G,0,1,2)	<input type="checkbox"/> Waldpilz-Ragout (0,1,2,8,A,G,F,I) mit Semmelknödelschnitten (A,C,G,F)	<input type="checkbox"/> Blattsalat (J,6)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)
<b>Samstag</b>	<input type="checkbox"/> Kräutercreme Suppe (A,CG,F,I)	<input type="checkbox"/> Blut und Leberwurst (A,G,F,I,0,2,6) mit Sauerkraut(A,G,F,1,2) und Salzkartoffeln	<input type="checkbox"/> Kartoffelpuffer mit Apfelmus (A,,G,C)	<input type="checkbox"/> Sahnequark mit Mandarinen (A,0,G,2)* <input type="checkbox"/> Kirschkuchen (G,A,C)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,0,6)
<b>Sonntag</b>	<input type="checkbox"/> Leberknödel Suppe (A,C,G,F,I)	<input type="checkbox"/> Gekochtes Rindfleisch in Meerrettichsoße (A,G,F,I,0,2,6) mit Kloß (A,G,F,1,2) und Karottengemüse (A,G,F,I)	<input type="checkbox"/> Gekochtes Rindfleisch in Meerrettichsoße (A,G,F,I,0,2,6) mit Spätzle (A,C) und Karottengemüse (A,G,F,I)	<input type="checkbox"/> Vanillepudding (A,C,G,9)*	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)