



Wochenspeiseplan Essen Zuhause

29.09.-05.10.2025

Datum

Name _____



	Suppe	Menü 1	Menü 2	Salat/Dessert/Kuchen	Abendessen
Montag	☐ Tomatensuppe (A,G,F,I)	☐ Putengulasch (A,G,M,F,I) mit Nudeln (A,C)	☐ Kaiserschmarrn (A,C,G)* mit Apfelmus (2,6)	☐ Vanillepudding* (A,G,H,F,0)*	Auswahl aus ☐ Wurst (0,1,2,8) ☐ Käse (G,I)
Dienstag	☐ Petersiliencremesuppe (A,C,F,I)	☐ Currywurst (0,1,2,4,8,J,F,I,A) mit Bratkartoffeln	☐ Gnocchi-Gemüse-Pfanne (A,F,G,I)	☐ Eisbergsalat (6,J,L) ☐ Nusskuchen (A,C,G,F,H,1,2)	Auswahl aus ☐ Wurst (0,1,2,8) ☐ Käse (G,I)
Mittwoch	☐ Fleischbrühe mit Grießnocken (A,C,F,I)	☐ Cordon Bleu (A,C,G,I,0,1,2,8) mit Kartoffelsalat (J,I,F)	☐ Backcamembert (A,G,I) mit Kartoffelsalat (J,I,F)	☐ Rote-Bete-Apfel Salat (6,J,L)	Auswahl aus ☐ Wurst (0,1,2,8) ☐ Käse (G,I)
Donnerstag	☐ Eierflockensuppe (A,C,G,I)	☐ Rahmgeschnetzeltes vom Schwein (A,G,F,I,1) mit Schupfnudeln (A,C,G)	☐ Kürbis-Kartoffel-Auflauf (A,G,F,I)	☐ Karottensalat (6,J,L)	Auswahl aus ☐ Wurst (0,1,2,8) ☐ Käse (G,I)
Freitag	☐ Selleriecremesuppe (A,G,F,I)	☐ Seelachs in Zitronen-Dill-Soße (A,D,F,G,I) mit Butterreis	☐ Milchreis mit Sauerkirschen (G,2)* und Zimt und Zucker*	☐ Endiviensalat (6,J,L)	Auswahl aus ☐ Wurst (0,1,2,8) ☐ Käse (G,I)
Samstag	☐ Klare Brühe mit Maultaschen (A,C,G,I)	☐ Blut und Leberwurst (J,A,0,1,2,8) mit Sauerkraut (A,G,1,I) und Salzkartoffeln	☐ Tortelloni in Käsesoße mit gebratenem Chicorée (A,C,G,)	☐ Schokoladenpudding (A,G,H,F,0)* ☐ Eierlikörkuchen (A,C,G,H,F,0)*	Auswahl aus ☐ Wurst (0,1,2,8) ☐ Käse (G,I)
Sonntag	☐ Kartoffelcremesuppe mit Wienerle (0,1,2,8,A,F,G,I)	☐ Rinderrouladen in Soße (A,I,J,0,1,2,6,8) mit Klobß (L) und Rotkohl (I)	☐ Rinderrouladen in Soße (A,I,J,0,1,2,6,8) mit Herzoginkartoffeln (A,G,F,1,2) und Rotkohl (I)	☐ Gewürz-Zwetschgen mit Sahnequark* (A,C,G,F,I)	Auswahl aus ☐ Wurst (0,1,2,8) ☐ Käse (G,I)