Wochenspeiseplan Essen Zuhause

07.09.-13.09.2026
Datum

Name _____

Pflege Zuhause seit 1985

	Suppe	Menü 1	Menü 2	Salat/Dessert/Kuchen	Abendessen
Montag	❒ Blumenkohlsuppe (A,G,4,I)	❒ Penne (A,C) mit Cabonara Soße (A,G,I,0,1,4,8) und Parmesan(G)	❒ Kaiserschmarrn (A,C,,G,H)* mit Apfelmus (1,0)*	❒ Chicoréesalat (I,J)	Auswahl aus ❒ Wurst (0,1,2,8) ❒ Käse (G,I)
Dienstag	❒ Rindfleischsuppe mit Nudeln (A,C,G,4 ,I)	❒ Hackfleischküchle (A,C,G,I) mit Soße (A,G,F,I,4) und Salzkartoffeln	❒ Gemüse Frikadelle (A,C,G,J) mit Karotten-Kartoffelpüree(A,G)	❒ Krautsalat mit Speck (0,1,2,6,8,J,I) ❒ Marmorkuchen (A,C,G,H,0)*	Auswahl aus ❒ Wurst (0,1,2,8) ❒ Käse (G,I)
Mittwoch	❒ Kartoffel-Lauchsuppe (A,G,4,I)	❒ Bratwürste (0,1,2,8) mit Kartoffelpüree (G) und Sauerkraut (A,I,0,1,2,4,8)	❒ Bunter Gemüseeintopf mit Grießnocken (A,G,C,4)	❒ Blattsalat mit Jogurt Dressing(G,J)	Auswahl aus ❒ Wurst (0,1,2,8) ❒ Käse (G,I)
Donnerstag	❒ Geröstete Grießsuppe (A,G,4,I)	❒ Schmorbratenpfanne(G,A,F,I) mit Gemüsereis (I,G,)	❒ Asiatisches Gemüse (G,4,F,K,I) mit Reisnudeln(C,A) und Süßsauer Soße (A,G,J,I,1,4,F,0,)	❒ Sahnepudding (A,G,H,0)*	Auswahl aus ❒ Wurst (0,1,2,8) ❒ Käse (G,I)
Freitag	❒ Karottencremesuppe (A,G,4,I)	❒ Seelachs(D) in Zitronen-Kräutersoße (A,G,I,4)) mit Kartoffeln	❒Apfelstrudel (A,C,G,H)* mit Vanillesoße (A,G,H,0)*	❒ Gemischter Salat mit Senf Dressing (I,J)	Auswahl aus ❒ Wurst (0,1,2,8) ❒ Käse (G,I)
Samstag	❒ Petersiliensuppe (A,G,4,I)	❒ Schweizer Wurstsalat (G,1,2,4,6,8,J,I) mit Bratkartoffeln	❒ Gabelspaghetti (C,G) mit Kirschtomaten-Soße (A,G,4,I)* und Reibekäse (G)	❒ Bohnensalat (I,J) ❒ Schokokuchen (A,C,G,H,0)*	Auswahl aus ❒ Wurst (0,1,2,8) ❒ Käse (G,I)
Sonntag	❒ Maultaschen Suppe (A,C,G,F,I)	❒ Schweinebraten, Soße (A,G,4,I) mit Kloß (A,G,1,3) und Bayrisch Kraut (A,I,4))	❒ Schweinebraten, Soße (A,G,4,I) mit Nudeln (A,C) und Bayrisch Kraut (A,I,4))	❒ Haselnusspudding (A,C,G,H,0)*	Auswahl aus ❒ Wurst (0,1,2,8) ❒ Käse (G,I)