



Wochenspeiseplan Essen Zuhause

29.12.2025.-04.01.2026

Datum

Name _____



	Suppe	Menü 1	Menü 2	Salat/Dessert/Kuchen	Abendessen
Montag	<input type="checkbox"/> Tomatensuppe (A,G,F,I)	<input type="checkbox"/> Hähnchenrahmgulasch (A,G,M,F,I) mit Nudeln (A,C)	<input type="checkbox"/> Pfannkuchen (A,C,G)* mit Fruchtsoße(2,6)*	<input type="checkbox"/> Vanillepudding* (A,G,H,F,0)*	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)
Dienstag	<input type="checkbox"/> Petersiliencremesuppe (A,C,F,I)	<input type="checkbox"/> Currywurst (0,1,2,4,8,J,F,I,A) mit Bratkartoffeln	<input type="checkbox"/> Gnocchi-Gemüse-Pfanne (A,F,G,I)	<input type="checkbox"/> Eisbergsalat (6,J,L) <input type="checkbox"/> Nusskuchen (A,C,G,F,H,1,2)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)
Mittwoch Silvester	<input type="checkbox"/> Fleischbrühe mit Grießnocken (A,C,F,I)	<input type="checkbox"/> Cordon Bleu (A,C,G,I,0,1,2,8) mit Kartoffelsalat (J,I,F) und Preiselbeeren*	<input type="checkbox"/> Backcamembert (A,G,I) mit Kartoffelsalat (J,I,F) und Preiselbeeren*	<input type="checkbox"/> Endiviensalat (6,J,L)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)
Donnerstag Neujahr	<input type="checkbox"/> Eierflockensuppe (A,C,G,I)	<input type="checkbox"/> Matjeshering „Hausfrauen Art“ (A,G,I) mit Salzkartoffeln	<input type="checkbox"/> Kartoffel-Zucchini-Auflauf (A,G,F,I)	<input type="checkbox"/> Bohnensalat (6,J,L)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)
Freitag	<input type="checkbox"/> Selleriecremesuppe (A,G,F,I)	<input type="checkbox"/> Rahmgeschnetzeltes vom Schwein (A,G,F,I,1) mit Schupfnudeln (A,C,G)	<input type="checkbox"/> Milchreis mit Sauerkirschen (G,2)* und Zimt und Zucker*	<input type="checkbox"/> Rote-Bete-Apfel Salat (6,J,L)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)
Samstag	<input type="checkbox"/> Klare Brühe mit Gemüse (A,C,G,I)	<input type="checkbox"/> Blut und Leberwurst (J,A,0,1,2,8) mit Sauerkraut (A,G,1,I) und Salzkartoffeln	<input type="checkbox"/> Tortelloni in Tomaten-Kapernsoße mit gebratener Spitzpaprika (A,C,G,)	<input type="checkbox"/> Schokoladenpudding (A,G,H,F,0)* <input type="checkbox"/> Eierlikörkuchen (A,C,G,H,F,0)*	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)
Sonntag	<input type="checkbox"/> Kartoffelcremesuppe mit Wienerle (0,1,2,8,A,F,G,I)	<input type="checkbox"/> Rinderrouladen in Soße (A,I,J,0,1,2,6,8) mit Kloß (L) und Rotkohl (I)	<input type="checkbox"/> Rinderrouladen in Soße (A,I,J,0,1,2,6,8) mit Herzoginkartoffeln (A,G,F,1,2) und Rotkohl (I)	<input type="checkbox"/> Gewürz-Zwetschgen mit Sahnequark* (A,C,G,F,I)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)