



Wochenspeiseplan Essen Zuhause

05.10.-11.10.2026

Datum

Name _____



	Suppe	Menü 1	Menü 2	Salat/Dessert/Kuchen	Abendessen
Montag	☐ Tomatensuppe (A,G,I,4)	☐ Hähnchenrahmgulasch (A,G,I,4) mit Nudeln (A,C)	☐ Beerenauflauf mit Vanillesoße (A,C,G,H)*	☐ Nuss Nougat Pudding* (A,G,H,0)*	Auswahl aus ☐ Wurst (0,1,2,8) ☐ Käse (G,I)
Dienstag	☐ Petersiliencremesuppe (A,G,I,4)	☐ Currywurst (A,J,0,1,2,4,8) mit Kartoffelecken	☐ Gnocchi-Gemüse-Pfanne (A,G,C,I,4))	☐ Eisbergsalat (J,I) ☐ Nusskuchen (A,C,G,H)*	Auswahl aus ☐ Wurst (0,1,2,8) ☐ Käse (G,I)
Mittwoch	☐ Fleischbrühe mit Grießnocken (A,C,G,I,4)	☐ Cordon Bleu (A,C,G,I,0,1,2,8) mit Kartoffelsalat (J,I,0,1,4) und Preiselbeeren*	☐ Backcamembert (A,G,I) mit Kartoffelsalat (J,I,0,1,4) und Preiselbeeren*	☐ Gemischter Salat mit Kräuter Dressing (J,L)*	Auswahl aus ☐ Wurst (0,1,2,8) ☐ Käse (G,I)
Donnerstag	☐ Eierflockensuppe (A,G,C,I,4)	☐ Sahnegeschnetzeltes vom Schwein (A,G,I,4) mit Kroketten (A,C,G,1)	☐ Kartoffel-Zucchini-Auflauf (A,G,4,I)	☐ Bohnensalat (J,L)	Auswahl aus ☐ Wurst (0,1,2,8) ☐ Käse (G,I)
Freitag	☐ Selleriecremesuppe (A,G,I,4)	☐ Buntbarsch in Senf Dill Soße (D,A,G,I,J,4) mit Salzkartoffeln	☐ Milchreis(G) mit Sauerkirschen (A,2)* und Zimt und Zucker*	☐ Karaottensalat (J,L)	Auswahl aus ☐ Wurst (0,1,2,8) ☐ Käse (G,I)
Samstag	☐ Erbsencremesuppe (A,G,I,4)	☐ Schweinskopfsülze mit „Musik“ und Bratkartoffeln (A,I,J,4,0,1)*	☐ Emmentaler Risotto (G,4) mit gebratenen Pilzen	☐ Sahnepudding (A,G,H,0)* ☐ Apfel-Streuselkuchen (A,C,G,0)*	Auswahl aus ☐ Wurst (0,1,2,8) ☐ Käse (G,I)
Sonntag	☐ Kartoffelcremesuppe mit Wienerle (A,G,I,4,0,1,2,8)	☐ Rinderrouladen in Soße (A,G,I,J,0,1,2,4,8) mit Kloß (A,G,1,3) und Rotkohl (A,0,1,4)	☐ Rinderrouladen in Soße (A,G,I,J,0,1,2,4,8) mit Herzoginkartoffeln (A,G,C,1) und Rotkohl (A,0,1,4)	☐ Schokoladencreme (A,C,G,H,0)*	Auswahl aus ☐ Wurst (0,1,2,8) ☐ Käse (G,I)