



Wochenspeiseplan Essen Zuhause

21.09-27.09.2026

Datum

Name _____



	Suppe	Menü 1	Menü 2	Salat/Dessert/Kuchen	Abendessen
Montag	☐ Tomatencremesuppe (A,G,4,J)	☐ Steak Pfanne (A,G,F,I,4) mit Kroketten(A,G,C)	☐ Kirsch Michel (A,C,G)* mit Zimt, Zucker und Vanillesoße (A,G,H,0)*	☐ Rettich Salat (J,J)	Auswahl aus ☐ Wurst (0,1,2,8) ☐ Käse (G,I)
Dienstag	☐ Petersilienwurzel-Cremesuppe (A,G,4,J)	☐ Gyros (1,4,I) mit Tomaten-Paprikareis (4,I) und Zaziki (G)	☐ Vegetarisch gefüllte Zucchini (A,G,J) mit Fetakäse(G) Reis und Tomatensoße(A,4,I)*	☐ Gurkensalat mit Dillsahne- Dressing (G,I,J) ☐ Bananen-Mandel-Kuchen (A,G,C,H)*	Auswahl aus ☐ Wurst (0,1,2,8) ☐ Käse (G,I)
Mittwoch	☐ Brokkolicremesuppe (A,G,4,J)	☐ Backhähnchen (G,A,C) mit Kartoffel-Gurkensalat (1,4,I,J)	☐ Bohneneintopf, vegetarischen Maultaschen(C,A,G,4,I)	☐ Gelbe Rübensalat (I,J,)	Auswahl aus ☐ Wurst (0,1,2,8) ☐ Käse (G,I)
Donnerstag	☐ Flädlesuppe (A,G,C,4,J)	☐ Nürnberger Rostbratwürste (1,2,4,8) mit Sauerkraut (1,2,4,J,I) und Kartoffelpüree (G)	☐ Semmelknödel (A,G,C) mit Bergkäse (G) und Rahmwirsing (A,C,G,4)	☐ Schokopudding (A,G,H,0)*	Auswahl aus ☐ Wurst (0,1,2,8) ☐ Käse (G,I)
Freitag	☐ Kohlrabicremesuppe (A,G,4,J)	☐ Fischeintopf Bouillabaisse (A,C,D,G,I,4) mit Rosmarinkartoffeln	☐ Pfannkuchen(A,C,G,1)* mit Apfelkompott* und Schokoladensoße(A,H,G,0)*	☐ Tomatensalat mit Balsamico Dressing (J,I)	Auswahl aus ☐ Wurst (0,1,2,8) ☐ Käse (G,I)
Samstag	☐ Mediterrane Nudelsuppe (A,G,C,4,J)	☐ Pichelsteiner Eintopf mit geschmorten Schweinenacken (A,G,J,I)	☐ Bunter Gemüseeintopf mit Grießnocken (A,G,I,4)	☐ Blattsalat mit French Dressing (J,I) ☐ Rotweinkuchen(A,G,C,H)*	Auswahl aus ☐ Wurst (0,1,2,8) ☐ Käse (G,I)
Sonntag	☐ Backerbsensuppe (A,C,G,4,I)	☐ Putenbraten (A,G,4) mit Klob (A,G,1,3)und Apfelrotkohl (A,0,1,4)	☐ Putenbraten(A,G,4) mit Spätzle(A,C,G) und Apfelrotkohl (A,0,1,4)	☐ Karamellpudding (A,G,H,0)*	Auswahl aus ☐ Wurst (0,1,2,8) ☐ Käse (G,I)